

21. Self-Transcendence Race

10 km Frühlingslauf

Flache und schnelle Rundstrecke
amtlich vermessen



Schaffhausen

Sonntag, 11. März 2012

Anfahrt

- Schaffhausen Richtung Singen, Ausfahrt SH-Herblingen
- Donaueschingen Schaffhausen , Richtung Singen, Ausfahrt SH-Herblingen
- Singen Schaffhausen, Ausfahrt SH-Herblingen
- Bisingen Richtung Herblingen

Ausschilderung erst nach Abfahrt SH - Herblingen

Streckenbeschreibung

Die Strecke ist ein **flacher und schneller Strassenrundkurs**. Die Strecke im Herblinger Tal ist **amtlich vermessen und jeder Kilometer beschildert**. Ein **Streckenprotokoll** liegt vor.

Start: 09:45 Uhr 10 000 m 6 Runden à 1536 m + 784 m

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich (Fax) mit beiliegendem Anmeldeformular oder per **Online-Anmeldung** unter Angabe des vollen Namens, Adresse, Jahrgang und Verein. **Bezahlung bei Abholung der Startnummer.**

Anmeldeschluss: Freitag, 09. März 2012

Nachmeldung

Bis **50 Minuten** vor dem Start gegen eine Gebühr von 5,- sfr.

Kategorien		Jahrgänge	Startgeld	
Männer / Frauen	MHK / FHK	1963 u. jünger	15 sfr	10 €
Männer / Frauen	M1 / F1	1953 – 1962	15 sfr	10 €
Männer / Frauen	M2 / F2	1943 – 1952	15 sfr	10 €
Männer / Frauen	M3 / F3	1933 – 1932	15 sfr	10 €

Es wird eine Mannschaftswertung angeboten

Schaffhauser Laufcup Wertung

Der Lauf zählt zum Schaffhauser Laufcup 2012

Streckenrekorde

Herren : Hartwig Potthin LG Hohenfels **30:42 min**
Damen : Jutta Brod TV Konstanz **34:55 min**

Garderoben, Nachmeldung, Wettkampfunterlagen

Hohberg–Sporthalle; Trülle buck 1an der Stettermerstrasse

Naturalpreise

Männer / Frauen HK	1 - 7
Männer / Frauen 1	1 - 3
Männer / Frauen 2 / 3	1

Rang

Rangverkündigung

ca. 11:10 Uhr
In der Hohberghalle

Streckenrekord: Spezialpreis für einen neuen Streckenrekord

Gratismüesli

Nach dem Lauf wird allen Teilnehmern ein frisch zubereitetes Müsli offeriert

Rangliste

Die Rangliste ist unter www.srichinmoyraces.org/ch abrufbar.

Versicherung

Unfall- und Haftpflichtversicherung sind Sache der Teilnehmer
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Organisator Sri Chinmoy Marathon Team

Anmeldungen / Auskünfte

Deutschland

Konrad Maier
Dorfstrasse 14, 79801 Hohentengen
Tel.: 07742 / 96805
Fax.: 07742 / 850755
Mobil: 0173 / 33267806

Schweiz

Cornelia Brander
Charlottenweg 19, 8212 Neuhausen
Tel.: 052 / 6722580
Fax.: 052 / 6722580

www.srichinmoyraces.org/ch

E – mail : ch@srichinmoyraces.org

Es gibt nur drei Gewinner

**denjenigen, der sich selbst herausfordert,
denjenigen, der als erster die Ziellinie überquert,
und denjenigen, der das Rennen zu Ende läuft.**

Anmeldung senden/faxen an:

Konrad Maier, Dorfstrasse 14, 79801 Hohentengen / Deutschland Fax: 07742/850755
Cornelia Brander, Charlottenweg 19, 8212 Neuhausen /Schweiz Fax: 052/6722580

E – mail : ch@srichinmoyraces.org

Online – Anmeldung unter www.srichinmoyraces.org/ch

Name Vorname

Strasse PLZ Jahrgang

Ort Kategorie

Verein:

