

## 28. Internationales Self-Transcendence Marathon-Schwimmen

### Sonntag, 26. Juli 2015 – Anmeldetalon Solo-Schwimmer

Mann  Frau  ohne Neopren  mit Neopren

Ich habe in den Jahren \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ teilgenommen.

Ich habe mich angemeldet aber kein Platz erhalten, in den Jahren \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Das ist das erste Mal, dass ich mich anmelde.

**Name** \_\_\_\_\_ **Vorname** \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Nationalität \_\_\_\_\_ Beruf \_\_\_\_\_ Verein \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen):  S  M  L  XL  XXL

Durchschnittliche Geschwindigkeit für 26 km \_\_\_\_\_ km/h

Voraussichtliche Finissherzeit: \_\_\_\_\_ (Rechne mit 30 km. Die meisten Schwimmer waren langsamer als ihre angegeben Zeit!)

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: \_\_\_\_\_ Min.

- Boot  Ich brauche ein Boot mit Bootsführer (CHF 220.–)  
 Ich kann 2 Helfer mitbringen die gerne  ein Ruderboot rudern oder  mit einem Kajak paddeln.  
(Die Boote werden von uns zur Verfügung gestellt, gleicher Preis: CHF 220.–).  
 Ich habe mein eigenes Boot. WICHTIG! Bitte die Informationen «Eigenes Boot» lesen!

Besondere Wünsche für das Boot: \_\_\_\_\_

Betreuer Ich bringe \_\_\_\_\_ Betreuer mit aufs Boot, max. 2 Personen (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)

Ich bringe \_\_\_\_\_ Freunde, die an Land bleiben

Nummer des Mobiltelefons, das Sie auf ihr Begleitboot mitgeben: \_\_\_\_\_

Ich bestätige, dass ich im Jahre 2015 ein Training in offenem Gewässer (**max. 20°C**) von mindestens 5 Stunden oder 14 km absolvieren werde.

Ich bestätige, dass ich während min. 6 Stunden ein Tempo von mind. 2,8 km/h schwimmen kann.

Bitte schreibe über deinen Schwimm-Background. Seit wievielen Jahren betreibst du Schwimmtraining? Was ist dein Trainingsvolumen in km pro Woche/Jahr? Bei welchen Langdistanz-Schwimmwettkämpfen hast du schon mitgemacht?

Ich möchte \_\_\_\_\_ DVD vom Marathon Schwimmen bestellen (CHF 35.– inkl. Porto).

Mein Startgeld in Schweizer Franken: Solo Schwimmer: 190.– + (Boot 220.–) + ( \_\_\_\_\_ DVD à 35.–) =



**Bitte Formular am PC ausfüllen und per E-Mail senden oder Formular ausdrucken, von Hand ausfüllen und faxen.**

**Bis spätestens 15. November 2014 einsenden.**

**E-Mail: [marathonswim@srichinmoyraces.ch](mailto:marathonswim@srichinmoyraces.ch)**

**Fax: +41 56 496 01 54**

## 28. Internationales Self-Transcendence Marathon-Schwimmen

### Sonntag, 26. Juli 2015 – Anmeldetalon Staffel-Schwimmer

ohne Neopren  mit Neopren

Wir haben in den Jahren \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ teilgenommen.

Wir haben uns angemeldet aber keinen Platz erhalten. In den Jahren \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Das ist das erste Mal, dass wir uns anmelden.

#### Name des Teams

Name (des Teamleiters)

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ

Ort

Tel.

E-Mail

Land

Nationalität

Verein

Geburtsdatum

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: \_\_\_\_\_ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen):  S  M  L  XL  XXL

Voraussichtliche Finisherzeit: \_\_\_\_\_ **Das Team muss ein Tempo von mind. 2,8 km/h schwimmen können um die cutoffs zu schaffen.**

Boot  Wir brauchen ein Boot mit Bootsführer (CHF 220.–)

Wir haben unser eigenes Boot. WICHTIG! Bitte die Informationen «Eigenes Boot» lesen!

Besondere Wünsche für das Boot: \_\_\_\_\_

Betreuer Wir bringen \_\_\_\_\_ Betreuer mit aufs Boot, max. 1 Person (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)

Nummer des Mobiltelefons, das Sie auf ihr Begleitboot mitnehmen: \_\_\_\_\_

Wir möchten \_\_\_\_\_ DVD vom Marathon Schwimmen bestellen (CHF 35.– inkl. Porto).

Unser Startgeld in Schweizer Franken: Team: 290.– + (Boot 220.–) + ( \_\_\_\_\_ DVD à 35.–) =

#### 2. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Nationalität

Wohnort

Land

Tel.

E-mail

Verein

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: \_\_\_\_\_ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen):  S  M  L  XL  XXL

#### 3. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Nationalität

Wohnort

Land

Tel.

E-mail

Verein

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: \_\_\_\_\_ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen):  S  M  L  XL  XXL



Bitte Formular am PC ausfüllen und per E-Mail senden oder Formular ausdrucken, von Hand ausfüllen und faxen.

Bis spätestens 15. November 2014 einsenden.

E-Mail: [marathonswim@srichinmoyraces.ch](mailto:marathonswim@srichinmoyraces.ch)

Fax: +41 56 496 01 54