

23. Internationales Self-Transcendence Marathon-Schwimmen

Sonntag, 8. August 2010 – Anmeldetalon Solo-Schwimmer

- Mann Frau
 Solo Solo mit Neopren

Name (des Soloschwimmers)

Vorname

Strasse/Nr. PLZ/Ort

Land Tel. Fax

Nationalität Beruf Verein

Grösse Gewicht Geburtsdatum

E-mail T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL

Durchschnittliche Geschwindigkeit für 26 km _____ km/h

Voraussichtliche Finisherzeit: _____

- Boot Ich brauche ein Boot mit Bootsführer (Fr. 220.– / € 150.–)
 Ich kann 2 Helfer mitbringen die gerne ein Ruderboot rudern oder mit einem Kajak paddeln.
(Die Boote werden von uns zur Verfügung gestellt, gleiche Preise: Fr 220.– / € 150.–).
 Ich habe mein eigenes Boot (Bitte ein Foto des Bootes senden sowie die Adresse des Bootsführers)

Besondere Wünsche:

Betreuer Ich bringe _____ Betreuer mit aufs Boot, max. 2 Personen (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)
Ich bringe _____ Freunde, die an Land bleiben

Nummer des Mobiltelefons, das Sie auf ihr Begleitboot mitgeben: _____

- Ich bestätige, dass ich im Jahre 2010 ein Training in offenem Gewässer (**max. 20°C**) von mindestens 5 Stunden oder 14 km absolvieren werde.
 Ich bestätige, dass ich während min. 6 Stunden ein Tempo von 2,7 km/h schwimmen kann.

Bitte schreiben Sie uns über Ihre früheren Schwimm- oder Sporterfahrungen und senden Sie ein Foto von sich.

.....
.....
.....
.....

- Ich möchte _____ DVD vom Marathon Schwimmen 2010 bestellen (Fr. 35.– / € 20.– inkl. Porto)

*Hiermit befreie ich die Veranstalter und Helfer des Sri Chinmoy Marathon Teams von sämtlichen Haftungsansprüchen.
Ich sichere hiermit zu, dass ich körperlich fit und ausreichend versichert bin.*

Datum und Ort Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren, bitte auch mit Unterschrift der Eltern).



1. Dez. 2009 – 31. Mai 2010 einsenden an:

Sri Chinmoy Marathon Team, Postfach 76, 5420 Ehrendingen, Switzerland

Anmeldungen werden nur vom 1. Dez. 2009 – 31. Mai 2010 per Post akzeptiert (nicht per E-Mail/nicht per Fax).

Limitierte Startplätze – first come, first serve!

23. Internationales Self-Transcendence Marathon-Schwimmen

Sonntag, 8. August 2010 – Anmeldetalon Staffel-Schwimmer

Staffel Staffel mit Neopren

Name des Teams

Name (des Teamleiters)

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Tel.

Fax

Land

Nationalität

Verein

Geburtsdatum

E-mail

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL

Voraussichtliche Finisherzeit: _____ Das Team muss ein Tempo von mindestens 2,7 km/h schwimmen können um die cutoffs zu schaffen.

Boot Wir brauchen ein Boot mit Bootsführer (Fr. 220.– / € 150.–)

Ich habe mein eigenes Boot. (Bitte ein Foto des Bootes senden sowie die Adresse des Bootsführers).

Besondere Wünsche

Betreuer Wir bringen _____ Betreuer mit aufs Boot, max. 1 Person (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)

Wir bringen _____ Freunde, die an Land bleiben

Nummer des Mobiltelefons, das Sie auf ihr Begleitboot mitnehmen: _____

Ich möchte _____ DVD vom Marathon Schwimmen 2010 bestellen (Fr. 35.– / € 20.– inkl. Porto)

Hiermit befreie ich die Veranstalter und Helfer des Sri Chinmoy Marathon Teams von sämtlichen Haftungsansprüchen.

Ich sichere hiermit zu, dass ich körperlich fit und ausreichend versichert bin.

Datum und Ort

Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren, bitte auch mit Unterschrift der Eltern).

2. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Land

Tel.

Fax

E-mail

Nationalität

Verein

T-Shirt: S M L XL

Ich möchte _____ DVD vom Marathon Schwimmen 2010 bestellen (Fr. 35.– / € 20.– inkl. Porto)

Hiermit befreie ich die Veranstalter und Helfer des Sri Chinmoy Marathon Teams von sämtlichen Haftungsansprüchen.

Ich sichere hiermit zu, dass ich körperlich fit und ausreichend versichert bin.

Datum und Ort

Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren, bitte auch mit Unterschrift der Eltern).

3. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Land

Tel.

Fax

E-mail

Nationalität

Verein

T-Shirt: S M L XL

Ich möchte _____ DVD vom Marathon Schwimmen 2010 bestellen (Fr. 35.– / € 20.– inkl. Porto)

Hiermit befreie ich die Veranstalter und Helfer des Sri Chinmoy Marathon Teams von sämtlichen Haftungsansprüchen.

Ich sichere hiermit zu, dass ich körperlich fit und ausreichend versichert bin.

Datum und Ort

Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren, bitte auch mit Unterschrift der Eltern).

1. Dez. 2009 – 31. Mai 2010 einsenden an:

Sri Chinmoy Marathon Team, Postfach 76, 5420 Ehrendingen, Switzerland

Anmeldungen werden nur vom 1. Dez. 2009 – 31. Mai 2010 per Post akzeptiert (nicht per E-Mail/nicht per Fax).

Limitierte Startplätze – first come, first serve!