



22. Internationale Austragung



12+¹ Self-Transcendence 24 Stunden Lauf Basel

8./9. Mai 2010
Sportanlage St. Jakob

www.srichinmoyraces.org/ch
ch@srichinmoyraces.org



Inscription 2010

Date:

- Samedi/Dimanche, le 8 et 9 mai 2010

Départ

- Course de 24 heures Samedi 8 mai à 12h00 (midi)
- Course de 12 heures Samedi 8 mai à 00h00 (minuit)

Arrivée:

- Courses des 12+24 heures Dimanche 9 mai à 12h00 (midi)

Lieu: Parc de Sport de St. Jakob. Vous recevrez avec les documents de départ un plan de situation avec description des lieux.

Parcours: Boucle, sur terrain plat, (1141,86 m) à travers l'enceinte du magnifique Parc de Sport de St. Jakob. La piste est 100% goudronnée et éclairée. Le parcours a été officiellement mesuré selon les standards de l'IAAF. Les organisateurs sont en possession du proto-côle de mesures et ce dernier peut être mis à disposition sur demande.

Participation: L'âge minimum de participation est de 18 ans.

Enregistrement des temps: Les temps sont clairement visibles sur la montre digitale.

Ravitaillement: Vous recevrez à la station de ravitaillement:

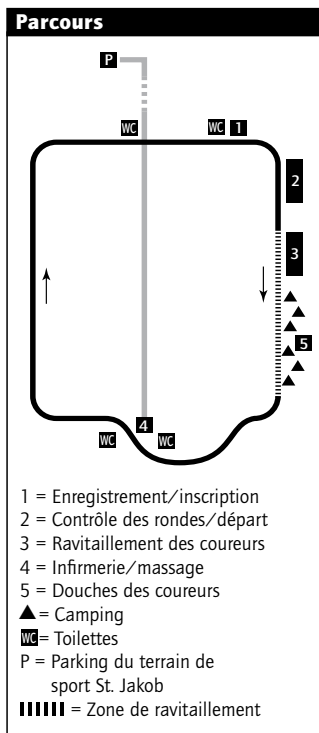
- **Nourriture:** fruits frais (pommes, bananes, oranges), fruits secs, pommes de terre, soupe, biscuits, pain, beurre, confiture, snacks, pâtes, porridge
- **Boissons:** Eau, thé, boissons minérales isotoniques, jus de fruits, Coca Cola, bouillon, café.

Les assistants ont la possibilité d'obtenir, pendant la course, les repas de la cuisine officielle.
Prix par repas: CHF 7.-/€ 4.-

Hebergements

- Le **camping** au bord de la piste est autorisé de vendredi à dimanche, mais seulement sur le terrain officiel de la course (voir plan)
- possible **dortoir PC**, sur parcours, CHF 12.-/€ 8.- disponible dès vendredi 19h00 – dimanche 14h00 Sac de sommeil recommandé.
- **hôtel:** office de tourisme de Bâle, Tel. +41 (0)61 268 68 68, www.baseltourismus.ch

Règlement du classement général: Le règlement IAU des courses de l'«Europacup» est appliqué. Il est interdit d'accompagner les coureurs en dehors de la zone de ravitaillement indiquée.



Prix du classement général

Des coupes/prix en nature seront remis aux participants des rangs suivants (12h et 24h):

Catégories:	hommes et femmes:	MHK/WHK	18 – 49 ans	1. – 7. place
	hommes et femmes:	M50/W50	50 – 59 ans	1. – 3. place
	hommes et femmes:	M60/W60	60 – 69 ans	1. – 2. place
	hommes et femmes:	M70/W70	+ de 70 ans	1. place

Remise des prix: Dimanche à 14h00

Chaque coureur(se) reçoit une médaille, un certificat, une liste provisoire des résultat et un petit prix souvenir

Côût de l'inscription par personne

- 24 heures: CHF 150.–/€ 95.– (inclus pastaparty, médaille, certificat, t-shirt et petit prix souvenir)
- 12 heures: CHF 100.–/€ 65.– (inclus pastaparty, médaille, certificat, t-shirt et petit prix souvenir)

A payer avec l'inscription.

- Versement en CHF en Suisse et dans les *pays non UE*:
Compte postal: 80-65599-0, Sri Chinmoy Marathon Team, Sportveranstaltungen, 8000 Zurich
IBAN: CH110900000800655990, BIC: POFICHBEXXX
- Versement en EURO dans les pays de la Communauté Européenne:
Sparkasse Dachau, Voelckner, Numéro de compte 500579, BLZ 70051540
IBAN: DE79700515400000500579, Swift-Code/BIC: BYLADEM1DAH

Inscription:

Envoyez s.v.p. le bulletin d'inscription ci-joint à: Sri Chinmoy Marathon Team, 12+24 Stunden-Lauf, Postfach 76, CH-5420 Ehrendingen, Tél. +41-(0)56-203 13 88, Fax +41-(0)56 203 13 01.

- Dernier délai d'inscription: mercredi, 31 mars 2010. *Inscriptions tardives sur demande.*
- Le nombre de participants est limité à 150 coureurs. Les inscriptions seront acceptées selon l'ordre de paiement.

Annulation:

- annulation reçu par mercredi, 31 mars: tout les coûts de l'inscription deduction faite de CHF 15.–/€ 10.– seront ristourné.
- annulation reçu par vendredi, 30 avril: 50% des coûts de l'inscription seront ristourné.

Parking: Le parking se trouve près de la salle des sports de St. Jakob (voir plan), ouvert à partir de vendredi 16h00. Prix par voiture: CHF 15.–/€ 10.– (pour tout le weekend). Notre équipe assurera un service de navette pour vos tentes et vos bagages jusqu'à l'enregistrement/le terrain de camping. Il est interdit de circuler en voiture sur tout le terrain de sport.

Dépot des vêtements/outils de course

Nous mettons à votre disposition en zone approvisionnements des tentes publiques.

Assurance: A la charge du participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de blessure, d'accident, de maladie ou de vol.

DVD: Un DVD comme souvenir de la course de 12 + 24 heures 2010 peut être commandé avec le bon de commande ci-joint (durée env. 25 minutes).