

24. Internationale Austragung

1. Schweizer Meisterschaften im 24 Stunden-Lauf
von Swiss Ultra Running

**SWISS
ULTRA
RUNNING**



12+24 *Self-Transcendence* Stunden Lauf Basel

12./13. Mai 2012
Sportanlage St. Jakob

www.srichinmoyraces.org/ch
ch@srichinmoyraces.org



Ausschreibung 2012

Datum Samstag/Sonntag, 12./13. Mai 2012

Start

- 24 Stunden-Lauf: Sa. 12. Mai, 12.00 Uhr mittags
- 12 Stunden-Lauf: Sa. 12. Mai, 24.00 Uhr

Ziel

- 12+24 Stunden-Lauf: So. 13. Mai, 12.00 Uhr mittags

Ort

Sportanlage St. Jakob, Basel. Eine detaillierte Wegbeschreibung wird mit den Startunterlagen verschickt.

Strecke

Voraussichtlich wird die Strecke wegen baulicher Veränderungen ca. 33 Meter kürzer. Vorteil: die kleine Steigung fällt weg, die Strecke wird noch schneller. Der Kurs wird im Frühjahr 2012 nach IAAF-Regeln vermessen. Geschätzte Distanz: 1108m. Die Strecke ist asphaltiert und in der Nacht beleuchtet.

Teilnahme: Mindestalter 18 Jahre

Rundenkontrolle

Gut sichtbare Zeit auf Digitalanzeige. Jeder Teilnehmer wird persönlich gezählt. Die Rundenzeiten werden schriftlich festgehalten und mit einer Doppelkontrolle und per Video überprüft.

Reglement

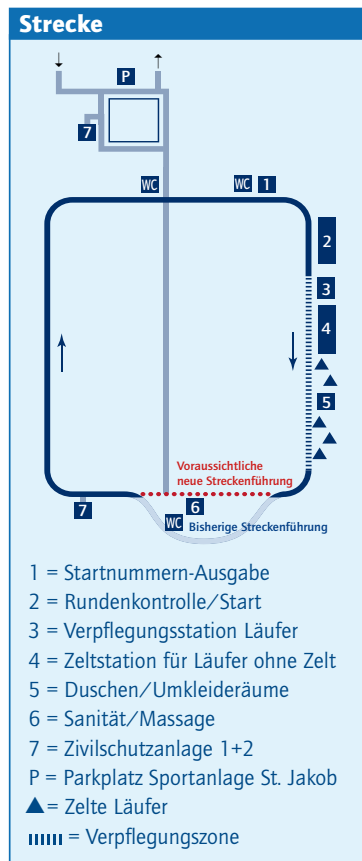
Es gilt das Wettkampfglement für IAU-Europacupläufe. Ausserhalb der bezeichneten Verpflegungszone ist Betreuung/Mitlaufen nicht gestattet.

Verpflegung

Verpflegung wird zur Verfügung gestellt. An der Verpflegungsstation sind erhältlich:

- Esswaren: Früchte (Äpfel, Bananen, Orangen), Trockenfrüchte, Kartoffeln, Reis, Suppe, Kekse, Brot, verschiedene Snacks, Teigwaren, Porridge
- Getränke: Wasser, Tee, isotonische Getränke, Fruchtsäfte, Cola, Bouillon, Kaffee

Die Helfer/Begleiter können sich während dem Lauf aus der offiziellen Rennküche verpflegen. Kosten pro Mahlzeit: CHF 7.-/€ 4.-



Preise

Pokale/Naturalpreise werden im 12- und 24 Stunden-Lauf für folgende Ränge vergeben:

Männer/Frauen	MHK/WHK	18 – 49 Jahre	1. – 7. Rang
Männer/Frauen	M50/W50	50 – 59 Jahre	1. – 3. Rang
Männer/Frauen	M60/W60	60 – 69 Jahre	1. – 2. Rang
Männer/Frauen	M70/W70	über 70 Jahre	1. Rang

Siegerehrung – Sonntag, 14.00 Uhr

Alle Teilnehmer erhalten eine persönliche Urkunde, Medaille und einen Naturalpreis.

Bitte bei der Siegerehrung abholen, werden nicht nachgeschickt.

Zusatzwertung Schweizer Meisterschaften 24 Stunden-Lauf

Im Auftrag von **Swiss Ultra Running** werden dieses Jahr Schweizer Meisterschaften im 24 Stunden-Lauf durchgeführt.

Titel- und medaillenberechtigt sind Schweizer und Liechtensteiner Bürgerinnen und Bürger. Der Nachweis des Bürgerrechts muss auf Nachfrage durch Swiss Ultra Running oder deren Vertreter (Veranstalter) durch die Athleten erbracht werden.

Der Titel «Schweizer Meister/-in» im 24 Stunden-Lauf

wird von Swiss Ultra Running in den Kategorien Frauen und Männer (Gesamtklassement Frauen/Männer) vergeben.

Die drei Erstklassierten werden ausgezeichnet (Gold, Silber, Bronze).

**SWISS
ULTRA
RUNNING**

Startgeld pro Person

- 24 Stunden-Lauf: CHF 150.–/€ 105.– (inkl. Pasta-Party + Medaille + Urkunde + Naturalpreis)
- 12 Stunden-Lauf: CHF 100.–/€ 75.– (inkl. Pasta-Party + Medaille + Urkunde + Naturalpreis)

Startgeld bitte gleich mit der Anmeldung bezahlen.

- **Einzahlungen in CHF:** Postkonto: 80-65599-0, Sri Chinmoy Marathon Team, Sportveranstaltungen, 8000 Zürich IBAN: CH11 0900 0000 8006 5599 0, BIC: POFICHBEXXX
- **Einzahlungen in EURO:** Sparkasse Dachau, Voelckner, Konto-Nr. 500579, BLZ 70051540 IBAN: DE79700515400000500579, Swift-Code/BIC: BYLADEM1DAH

Anmeldung

Beiliegenden Anmeldecoupon einsenden an: Sri Chinmoy Marathon Team, 12+24 Stunden-Lauf, Postfach 76, CH-5420 Ehrendingen, Tel. +41-(0)56-203 13 88, Fax +41-(0)56 203 13 01.

- *Anmeldeschluss ist Samstag, 31. März 2012.*
- **Nachmeldungen auf Anfrage.** Nachmeldegebühr: CHF 15.–/€ 10.–.
- Wichtig: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 150 Läufer. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einzahlungsdatums berücksichtigt.

Annulation

- Bei Annulation bis *Freitag, 27. April 2012* wird das Startgeld rückerstattet, abzüglich Annulationskosten CHF 15.–/€ 10.–.

Mit 24-Stunden-LIVE-Übertragung im Internet

Mehr Infos unter www.livestream.com/srichinmoyraces

Zeltstation zum Deponieren der Laufsachen und Umziehen während dem Lauf

Für Läufer ohne eigenes Zelt stehen in der Verpflegungszone Pavillons direkt an der Strecke zur Verfügung.

Unterkunft

- Zelten an der Strecke ist möglich von Freitag bis Sonntag, aber nur auf dem offiziellen Läufer-Zeltplatz (siehe Plan)
- Zivilschutzanlage: CHF 12.-/€ 8.-. Lage: zwischen Parkplatz und Laufstrecke (ca. 200m) oder evtl. direkt an der Laufstrecke (siehe Plan). Geöffnet ab Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr. Schlafsack mitnehmen.
- Hotels: Basler Verkehrsverein, Tel. +41-(0)61-268 68 68, www.baseltourismus.ch oder z.B. Hotel Etap in Pratteln (10 Minuten Autofahrt).

Hunde

- Auf der ganzen Sportanlage St. Jakob sind Hunde nicht gestattet.

Parkplätze

- Parkplätze befinden sich bei der St. Jakob Sporthalle (siehe Plan). Die Plätze sind geöffnet ab Freitag, 16.00 Uhr. Einmaliger Betrag pro Fahrzeug: CHF 15.-/€ 10.-.
- Shuttle-Service für Zelte/Gepäck zum Laufgelände vorhanden.

Versicherungen

Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter haftet nicht für Verletzungen, Unfall, Krankheit oder Diebstahl.

DVD

Eine DVD als schöne Erinnerung an den 12+24 Stunden-Lauf 2012 kann mit dem beiliegenden Anmeldetalon bestellt werden (Dauer: ca. 25 Minuten).

12 gute Gründe, in Basel zu starten

- Grosses Teilnehmerfeld aus aller Welt (2011: 13 Nationen)
- Schweizer Meisterschaften
- Familiäre Atmosphäre, jeder Läufer wird persönlich gezählt
- Grosse Auswahl an Essen und Getränken während 24 Stunden
- Pasta Party am Freitag und warme Mahlzeit am Sonntag Mittag
- Schnelle flache Strecke auf der Sportanlage St. Jakob, asphaltiert
- Gute Infrastruktur, Duschen und Toiletten an der Laufstrecke
- Möglichkeit zum Zelten entlang der Strecke
- Die Strecke ist in der Nacht beleuchtet
- Ärztliche Betreuung und Massage während 24 Stunden
- Live-Musik
- Persönliche Urkunde, Medaille und Naturalpreis für jeden Läufer



*"Self-transcendence-joy
Unmistakably knows
No equal."* SRI CHINMOY