

24^{ème} édition internationale

1^{er} championnat suisse de 24 heures
du Swiss Ultra Running

SWISS
ULTRA
RUNNING



12+24 heures Bâle

Self-Transcendence

12 et 13 mai 2012

Terrain de sport St. Jakob

www.srichinmoyraces.org/ch



Inscription 2012

Date: samedi 12 et dimanche 13 mai 2012

Départ:

- Course de 24 heures Samedi 12 mai à 12h00 (midi)
- Course de 12 heures Samedi 12 mai à 00h00 (minuit)

Arrivée:

- Courses des 12+24 heures Dimanche 13 mai à 12h00 (midi)

Lieu: Parc de Sport de St. Jakob. Vous recevrez avec les documents de départ un plan de situation avec description des lieux.

Parcours: une route en asphalte éclairée la nuit. Le circuit sera très certainement raccourci de 33 mètres en raison des travaux.

Avantage: le nouveau tracé sera totalement plat et par conséquent plus rapide. Le circuit sera mesuré officiellement par l'IAAF au cours du printemps 2012. Distance estimée: 1108m.

Participation: L'âge minimum de participation est de 18 ans.

Comptage des tours: chaque tour sera enregistré sur votre feuille de comptage personnelle et fera l'objet d'un double contrôle: une vérification du nombre de tour plus la vidéo. En évidence, à la station de contrôle, une horloge électronique.

Ravitaillement: Vous recevrez à la station de ravitaillement:

- **Nourriture:** fruits frais (pommes de terre, bananes, oranges), fruits secs, pommes de terre, soupe, biscuits, pain, beurre, confiture, snacks, pâtes, porridge
- **Boissons:** Eau, thé, boissons minérales isotoniques, jus de fruits, Coca Cola, bouillon, café.
Les accompagnateurs ont la possibilité d'obtenir, pendant la course, les repas de la cuisine officielle. Prix par repas: CHF 7.-/€ 4.-

Hebergements

- **Le camping** au bord de la piste est autorisé de vendredi à dimanche, mais seulement sur le terrain officiel de la course (voir plan)
- **Nuit dans les abris civiques:** CHF 12.-/€ 8.-. Disponible: vendredi 19h00 – dimanche 14h00. Sac de couchage recommandé.
- **hôtel:** office de tourisme de Bâle, tél. +41 (0)61 268 68 68, www.baseltourismus.ch ou p.ex. hôtel ETAP à Pratteln (10–15 min. du parking St. Jakob)

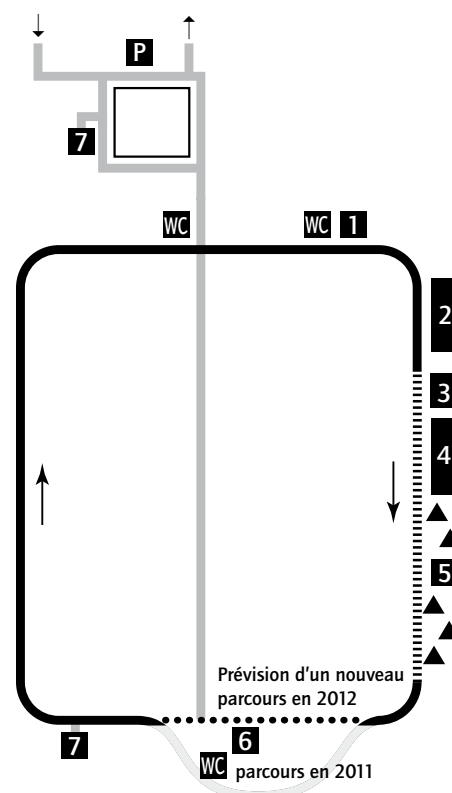
Règlement du classement général: Le règlement IAU des courses de l'«Europacup» est appliqué. Il est interdit d'accompagner les coureurs en dehors de la zone de ravitaillement indiquée.

Prix du classement général

Des coupes/prix en nature seront remis aux participants des rangs suivants (12h et 24h):

hommes et femmes	MHK/WHK	18 – 49 ans	1. – 7. place
hommes et femmes	M50/W50	50 – 59 ans	1. – 3. place
hommes et femmes	M60/W60	60 – 69 ans	1. – 2. place
hommes et femmes	M70/W70	70 + ans	1. place

Parcours



- 1 = Enregistrement/inscription
- 2 = Contrôle des tours/départ
- 3 = Ravitaillement des coureurs
- 4 = Tente publique pour les coureurs
- 5 = Douches des coureurs
- 6 = Infirmier/massage
- 7 = Dortoir PC 1+2
- P = Parking St. Jakob
- WC = Toilettes
- ▲ = Camping
- ▨ = Zone de ravitaillement

Cérémonie des récompenses: dimanche à 14h00.

Chaque coureur recevra un diplôme, une médaille et un souvenir. Merci de les récupérer à cette occasion car ils ne seront pas expédiés.

Classement supplémentaire: championnat suisse de 24 heures par le Swiss Ultra Running

Sont qualifiés pour ce classement dans le championnat suisse tous les citoyens de Suisse et du Liechtenstein.

Prix et classement du Championnat suisse:

les trois premiers hommes et les trois premières femmes recevront les médailles officielles du Swiss Ultra Running (or, argent et bronze).



Côût de l'inscription par personne

- 24 heures: CHF 150.-/€ 105.- (inclus pastaparty, médaille, certificat et petit prix souvenir)
- 12 heures: CHF 100.-/€ 75.- (inclus pastaparty, médaille, certificat et petit prix souvenir)

A payer avec l'inscription.

- Versement en CHF:
Compte postal: 80-65599-0, Sri Chinmoy Marathon Team, Sportveranstaltungen, 8000 Zurich
IBAN: CH1109000000800655990, BIC: POFICHBEXX
- Versement en EURO:
Sparkasse Dachau, Voelckner, Numéro de compte 500579, BLZ 70051540
IBAN: DE79700515400000500579, Swift-Code/BIC: BYLADEM1DAH

Inscription: Envoyez s.v.p. le bulletin d'inscription ci-joint à: Sri Chinmoy Marathon Team, 12+24 Stunden-Lauf, Postfach 76, CH-5420 Ehrendingen, tél. +41-(0)56-203 13 88, fax +41-(0)56 203 13 01, ch@srichinmoyraces.org

- *Date limite d'inscription: samedi 31 mars 2012.*
- **Inscriptions tardives sur demande.** Plus CHF 15.-/€ 10.-
- Le nombre de participants est limité à 150 coureurs. Les inscriptions seront acceptées selon l'ordre de paiement.

Annulation: pour les annulations reçues jusqu'au vendredi 27 avril 2012 les frais d'inscriptions seront remboursés moins CHF 15.-/€ 10.-

Parking: Le parking se trouve près de la salle des sports de St. Jakob (voir plan), ouvert à partir de vendredi 16h00. Prix par voiture: CHF 15.-/€ 10.- (pour tout le weekend). Notre équipe assurera un service de navette pour vos tentes et vos bagages jusqu'à l'enregistrement/le terrain de camping. Il est interdit de circuler en voiture sur tout le terrain de sport.

Dépôt des vêtements/affaires de courses

Nous mettons à votre disposition en zone d'approvisionnement des tentes publiques.

Chiens: désolés, les chiens ne sont pas autorisés sur tout l'espace du terrain de sport St Jakob.

Assurance: A la charge du participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de blessure, d'accident, de maladie ou de vol.

DVD: Un DVD comme souvenir de la course de 12 + 24 heures 2012 peut être commandé avec le bon de commande ci-joint (durée env. 25 minutes). La vidéo sera probablement en ligne mais dans une qualité moindre.

Transmission en direct de Bâle pendant 24 heures:
www.livestream.com/srichinmoyraces