27. Internationales

SELF-TRANSCENDENCE

Marathon-Schwimmen

Rapperswil–Zürich
10. August 2014

Distanz: 26,4 km
für Soloschwimmer und Staffeln
Anmeldung: 15.10 – 15.11.2013

Datum:	Sonntag, 10. August 2014
Wettkampf-besprechung:	Samstag Nachmittag in Rapperswil.
Startzeit:	• **Einzelschwimmer:** 7.00 Uhr • **Staffelschwimmer:** 7.15 Uhr
Start:	Rapperswil, Schlossbadi
Ziel:	Zürich, Strandbad Tiefenbrunnen, Bellerivestrasse 200
Distanz:	26,4 km – kann je nach Wetterbedingungen über 30 Pool-Kilometern entsprechen.
Zeitlimite:	12 Std. für Einzelschwimmer / 11,5 Std. für Staffeln (zwei Cut-offs, siehe Regeln)
Mindestalter:	• für Einzelschwimmer ab 16 Jahren (am Tag des Wettkampfes) • für Staffelschwimmer ab 14 Jahren (am Tag des Wettkampfes)
Startgebühr:	• **Solo:** CHF 190.– • **Staffeln:** CHF 290.– **Die Startgebühr beinhaltet:** Essen (vor und nach dem Schwimmen), warme Duschen, T-Shirt, Urkunde und Medaille.
Boote (extra):	**Begleitboot:** CHF 220.– Der Schwimmer wird je nach seinem Tempo von einem Kajak, Ruderboot oder Motorboot begleitet. Es ist erlaubt, ein eigenes Boot zu bringen, siehe separate Informationen!
Zahlbar:	Nachdem der Startplatz bestätigt wurde, spätestens bis 31.3.2014. Die Kontoangaben werden mit den detailierten Wettkampfinformationen bekannt gegeben.
Anmeldung:	Siehe detailierte Informationen «Wie anmelden». **Achtung: limitierte Anzahl Startplätze!** Kein Kategorienwechsel möglich (Neopren).
Kategorien ohne Neopren:	• Hauptklassen Damen und Herren: bis 39 Jahre • Senioren Damen und Herren: ab 40 Jahren.
Kategorien mit Neopren:	• Hauptklassen Damen und Herren: bis 39 Jahre • Senioren Damen und Herren: ab 40 Jahren.
Kat. Staffeln:	• Staffeln ohne Neopren • Staffeln mit Neopren
See:	Der See ist sehr sauber und relativ ruhig. Kleine Wellen vom Schiffsverkehr und Wind sind üblich. Temperatur 18–25° C.

Preise: Preise werden an alle Soloschwimmer und die ersten 3 Teams vergeben. Jeder weitere erfolgreiche Schwimmer erhält eine Medaille.

Regeln für Einzelschwimmer:

1. Schwimmer dürfen keine Hilfsmittel benützen (Flossen, Bretter, Poolbuoys usw), die das Schwimmen erleichtern würden.
2. Das Mitschwimmen eines Helfers ist nicht erlaubt.
3. Der Schwimmer darf sich einfetten oder Neopren tragen je nach Kategorie.
4. Die Schwimmer dürfen das Boot nicht berühren und dürfen nicht an Land gehen.
5. Für spezielle persönliche Begleitung und Verpflegung muss der Schwimmer selber sorgen.
6. Wer Meilen (14,3 km) bis 13.30 Uhr, das Küsnachter Horn (21,8 km) bis 17.00 Uhr oder das Ziel bis 19.00 Uhr nicht erreicht, wird aus dem Rennen genommen.
7. Es dürfen keine High-tech Schwimmanzüge getragen werden. Es sind nur klassische unbeschichtete Textil-Badekleider zugelassen. Nur in der Neopren Kategorie dürfen die Schwimmer Anzüge tragen.

Regeln für Staffeln:

1. Alle Regeln gelten wie oben
2. Zwei oder drei Personen pro Staffel, unabhängig vom Geschlecht, Alter u. Nationalität
3. Die Schwimmer müssen jede Stunde wechseln.
4. Die Reihenfolge der Schwimmer darf nicht geändert werden.

Einhalten der Regeln: Der Bootsführer und Mitglieder des Sri Chinmoy Marathon Teams werden auf das Einhalten der Regeln achten.

Sicherheit: Wenn möglich ein Mobiltelefon mit auf das Boot nehmen. So sind Ihre Begleiter jederzeit in Kontakt mit den Helfer- und Ärztebooten.

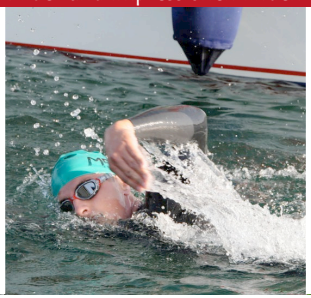
Versicherung: ist Sache der Schwimmer. Die Organisatoren haften nicht bei Unfall, Krankheit, Diebstahl oder Todesfall.

Organisation: Sri Chinmoy Marathon Team, Zürich, Schweiz

Information: **Pradeepta Bürgisser:** +41 (0)56 203 13 11, **Vallabha René Kaul:** +41 (0)56 496 28 40
Internet: ch.srichinmoyraces.org, **E-Mail:** marathonswim@srichinmoyraces.ch

Achtung: Das Organisationskomitee kann bei schlechten Wetterverhältnissen (Sturm, Gewitter) die Startzeit und die Strecke ändern oder im schlimmsten Fall das Schwimmen auch kurzfristig absagen. Das Startgeld kann nicht zurückerstattet werden.

Mehr Bilder und Impressionen finden Sie unter **ch.srichinmoyraces.org**



Das Sri Chinmoy Marathon Team Zürich

Das Sri Chinmoy Marathon Team organisiert neben dem Marathonschwimmen auch weltweit Triathlons, 2-Meilen-Läufe, Marathons und Ultra-Marathons bis zu 3100 Meilen.

ch.srichinmoyraces.org

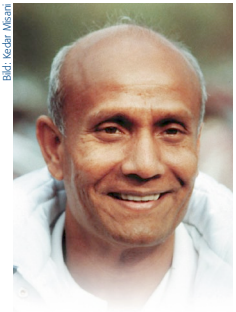
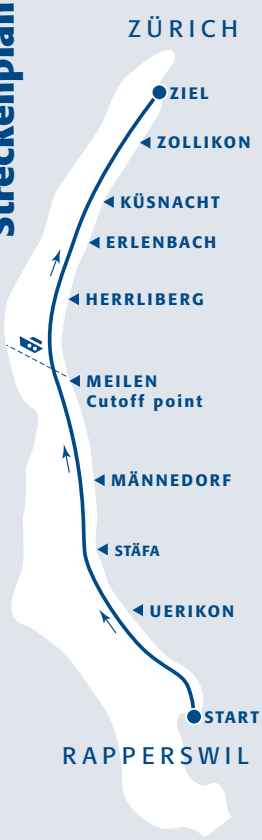


Bild: Kedar Mearij

«Wo ist der größte Sieg? Der größte Sieg liegt in der Selbstentdeckung.»

SRI CHINMOY

Sri Chinmoy Marathon Team
Postfach 76
CH-5420 Ehrendingen
Schweiz

Streckenplan