

SM
der Masters

19. Internationale
Sri Chinmoy Masters Games



Sonntag, 6. Juli 2014
Sportanlage Sihlhölzli / Zürich



19. Internationale Sri Chinmoy Masters Games

Offene Schweizer Meisterschaften der Masters

- Datum:** Sonntag, 6. Juli 2014
- Ort:** Stadion Sihlhölzli, Manessestrasse 1, CH-8003 Zürich
VBZ: mit Tram 9 oder 14 bis Bahnhof Wiedikon
- Organisator:** Sri Chinmoy Marathon Team, Heinz Heer
Zelgmatt 8, 8046 Zürich
- Info:** Tel. G: +41 (0)44 291 61 30 Fax: +41 (0)56 496 01 54
Mobil: +41 (0)76 320 97 00 mastersgames@srichinmoyraces.ch
Zeitplan auf ch.srichinmoyraces.org
- Anmeldungen:** müssen schriftlich oder per Fax erfolgen unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Kategorie, Disziplinen und Bestleistungen. Anmeldeformular unter:
ch.srichinmoyraces.org
- Anmeldungen an:**
René Kaul, Langächerstr. 3, 5454 Bellikon
Fax: +41 (0)56 496 01 54
E-Mail: mastersgames@srichinmoyraces.ch
- Anmeldungen sind gültig bei gleichzeitigem Einzahlen auf:**
- Bezahlung:** Sri Chinmoy Marathon Team
Sportveranstaltungen, 8000 Zürich
PC-Konto 80-65599-0 (bei Einzahlung am Postschalter + CHF 2.–)

Bei der Anreise aus dem Ausland auch vor Ort in Euro zahlbar.
- Meldeschluss:** Samstag: 28. Juni (Poststempel)
- Nachmeldungen:** Auf dem Platz bis 1 Stunde 15 Min. vor der jeweiligen Disziplin
Zuschlag: CHF 5.– pro Disziplin
- Einsätze:** Startgeld: CHF 20.– bei einer Disziplin, jede weitere Disziplin
CHF 10.–
- Eigene Geräte:** Können nach der Gerätekontrolle verwendet werden
Siegerehrungen: 11.00h, 13.00h, 15.00h, 17.00h
SM-Medaillen: Podestplatz und Erfüllung Medaillenstandard
Naturalpreise und Medaillen für die ersten 3 jeder Kategorie

SM Teilnahme: In der Schweiz wohnhafte Athleten sind nur mit gültiger Lizenz startberechtigt. Es gibt keine Tageslizenzen. Athleten aus dem Ausland können ohne Lizenz teilnehmen.

Versicherung: Der Organisator übernimmt bei Unfällen, Krankheiten oder Diebstählen keine Verantwortung. Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Sprunghöhen: Anfangshöhen gemäss Aushang am Wettkampftag; wird aufgrund der Meldungen festgelegt.

Disziplinen SM: 80 m Hürden, 100 m Hürden, 110 m Hürden, 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 5000 m Gehen, Weitsprung, Dreisprung, Kugel, Diskus
keine SM-Disziplinen: 400 m, Speer

Altersklassen

M/W30 = 1980–1984	M/W50 = 1960–1964	M/W70 = 1940–1944
M/W35 = 1975–1979	M/W55 = 1955–1959	M/W75 = 1935–1939
M/W40 = 1970–1974	M/W60 = 1950–1954	M/W80+ = 1934 u. älter
M/W45 = 1965–1969	M/W65 = 1945–1949	

Geräte Frauen

W30–45	Kugel 4 kg	Diskus 1 kg	Hammer 4 kg	Speer 600 gr.
W50+55	Kugel 3 kg	Diskus 1 kg	Hammer 3 kg	Speer 500 gr.
W60–70	Kugel 3 kg	Diskus 1 kg	Hammer 3 kg	Speer 400 500 g
W75+	Kugel 2 kg	Diskus 0,75 kg	Hammer 2 kg	Speer 400 gr.

Geräte Männer

M30–45	Kugel 7,26 kg	Diskus 2 kg	Hammer 7,26 kg	Speer 800 gr.
M50+55	Kugel 6 kg	Diskus 1,5 kg	Hammer 6 kg	Speer 700 gr.
M60+65	Kugel 5 kg	Diskus 1 kg	Hammer 5 kg	Speer 600 gr.
M70+75	Kugel 4 kg	Diskus 1 kg	Hammer 4 kg	Speer 500 gr.
M80+	Kugel 3 kg	Diskus 1 kg	Hammer 3 kg	Speer 400 gr.

- Unterkunft:**
- Zürich Tourismus, Tel. +41 (0)44 215 40 00, www.zuerich.com
 - Hotel St. Georges, Weberstrasse 11, (300 m vom Stadion)
Tel. +41 (0)44 241 11 44, www.hotel-st-georges.ch
 - Jugendherberge, Mutschellenstr. 114, 8038 Zürich
Tel. +41 (0)44 043 399 78 00, www.youthhostel.ch/zuerich

Definitiver Zeitplan / Horaire

Sonntag, 6. Juli 2014, Sihlhölzli/Zürich, Schweiz

Disziplinen	W30 W35	W40 W45	W50 W55	W60 W65	W70 W75+	M30 M35	M40 M45	M50 M55	M60 M65	M70 M75	M80+
80 m Hürden		10:30	10:30	10:30	10:30					10:30	10:30
100 m Hürden	10:45							10:45	10:45		
110 m Hürden						11:00	11:00				
100 m	11:40	11:40	11:40	11:40	11:40	12:00	12:00	12:20	12:20	12:20	12:20
200 m	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:40	14:40	14:50	14:50	14:50	14:50
400 m (nicht SM)	13:20	13:20	13:20	13:20	13:20	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
800 m	10:00										
5000 m	16:00										
5000 m Gehen	09:15										
Weitsprung	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	14:00	14:00	14:45	14:45	14:45	14:45
Dreisprung	12:00										
Kugel	14:00	14:00	15:00	15:00	15:00	10:00	10:00	10:45	12:00	13:00	13:00
Diskus	10:00	10:00	11:00	11:00	11:00	12:30	12:30	13:45	15:00	16:15	16:15
Speer (nicht SM)	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30

Wir danken unseren Sponsoren: bio-familia • Biopartner • Madal Bal
Romer's Hausbäckerei • Somona • Soyana

„Hier und Jetzt ist der Schlüssel
zum wahren Sieg.“

- SRI CHINMOY -



Weitere Infos, Ranglisten sowie unsere Bildergalerie von
den Masters Games 2014 finden sie unter ch.srichinmoyraces.org