

26<sup>e</sup> édition internationale  
3<sup>e</sup> championnat suisse de 24 heures  
du Swiss Ultra Running

**SWISS  
ULTRA  
RUNNING**



**SRI CHINMOY**

**12+24 heures**  
**Bâle**

**17 et 18 mai 2014**  
**Terrain de sport St. Jakob**

[ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org)



# Inscription 2014

**Date:** samedi 17 et dimanche 18 mai 2014

## Départ:

- Course de 24 heures: Sam. 17 mai à 12h00 (midi)
- Course de 12 heures: Sam. 17 mai à 24h00 (minuit)

## Arrivée:

- Courses des 12+24 heures: Dim. 18 mai à 12h00 (midi)

**Lieu:** Parc de Sport de St. Jakob. Vous recevrez avec les documents de départ un plan de situation avec description des lieux.

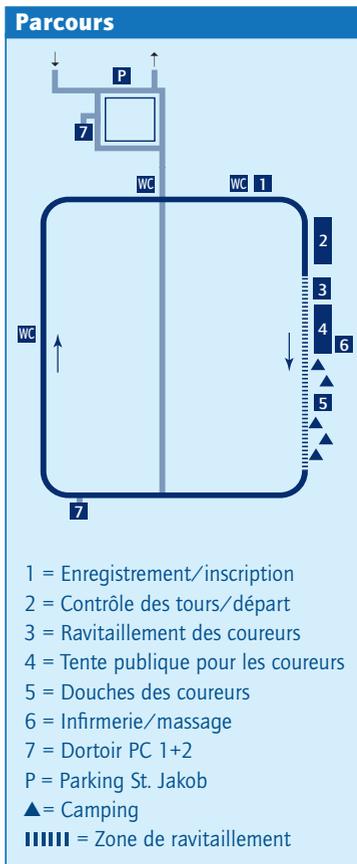
**Parcours:** Boucle sur terrain plat. La piste est goudronnée et éclairée. En raison des travaux au terrain de sport St. Jakob le circuit sera mesuré officiellement selon les standards de l'IAAF au cours du printemps 2014. Distance estimée: 1100m. Les organisateurs sont en possession du protocole de mesures et ce dernier peut être mis à disposition sur demande.

**Participation:** L'âge minimum de participation est de 18 ans.

**Comptage des tours:** chaque tour sera enregistré sur votre feuille de comptage personnelle et fera l'objet d'un double contrôle: une vérification du nombre de tour plus la vidéo. En évidence, à la station de contrôle, une horloge électronique.

**Ravitaillement:** Vous recevrez à la station de ravitaillement:

- **Nourriture:** fruits frais (pommes de terre, bananes, oranges), fruits secs, pommes de terre, soupe, biscuits, pain, beurre, confiture, snacks, pâtes, porridge
- **Boissons:** Eau, thé, boissons minérales isotoniques, jus de fruits, Coca Cola, bouillon, café. Les accompagnateurs ont la possibilité d'obtenir, pendant la course, les repas de la cuisine officielle. Prix par repas: CHF 7.-/€ 5.-



**Transmission en direct de Bâle pendant 24 heures:**  
[www.livestream.com/srichinmoyraces](http://www.livestream.com/srichinmoyraces)

## Hebergements

- **Le camping** au bord de la piste est autorisé de vendredi à dimanche, mais seulement sur le terrain officiel de la course (voir plan)
- **Nuit dans les abris civiques:** CHF 12.–/€ 10.–. Disponible: vendredi 19h00 – dimanche 14h00. Sac de couchage recommandé.
- **hôtel:** office de tourisme de Bâle, tél. +41 (0)61 268 68 68, [www.baseltourismus.ch](http://www.baseltourismus.ch) ou p.ex. hôtel ETAP à Pratteln (10–15 min. du parking St. Jakob)

**Règlement du classement général:** Le règlement IAU des courses de l'«Europacup» est appliqué. Il est interdit d'accompagner les coureurs en dehors de la zone de ravitaillement indiquée.

## Prix du classement général

Des coupes/prix en nature seront remis aux participants des rangs suivants (12h et 24h):

hommes et femmes	MHK/WHK	18 – 49 ans	1. – 7. place
hommes et femmes	M50/W50	50 – 59 ans	1. – 3. place
hommes et femmes	M60/W60	60 – 69 ans	1. – 2. place
hommes et femmes	M70/W70	70 + ans	1. place

**Cérémonie des récompenses:** dimanche à 14h00.

Chaque coureur recevra un diplôme, une médaille et un souvenir. Merci de les récupérer à cette occasion car ils ne seront pas expédiés.

## Classement supplémentaire: champ. suisse de 24 heures par le Swiss Ultra Running

**Sont qualifiés pour ce classement** dans le championnat suisse tous les citoyens de Suisse et du Liechtenstein.

### Prix et classement du Championnat suisse:

les trois premiers hommes et les trois premières femmes recevront les médailles officielles du Swiss Ultra Running (or, argent et bronze).

**SWISS  
ULTRA  
RUNNING**

## Côût de l'inscription par personne

- 24 heures: CHF 150.–/€ 120.– (inclus pastaparty, médaille, certificat et petit prix souvenir)
- 12 heures: CHF 100.–/€ 85.– (inclus pastaparty, médaille, certificat et petit prix souvenir)

A payer avec l'inscription.

- **Versement en CHF:** Compte postal: 80-65599-0, Sri Chinmoy Marathon Team, Sportveranstaltungen, 8000 Zurich; IBAN: CH1109000000800655990, BIC: POFICHBEXXX; Bank address: Swiss Post Finance, Nordring 8, 3030 Bern
- **Versement en EURO:** Sparkasse Dachau, Voelckner, Numéro de compte 500579, BLZ 70051540; IBAN: DE79700515400000500579, Swift-Code/BIC: BYLADEM1DAH

**Inscription:** Envoyez s.v.p. le bulletin d'inscription ci-joint à: Sri Chinmoy Marathon Team, 12+24 Stunden-Lauf, Postfach 76, CH-5420 Ehrendingen, tél. +41-(0)56-203 13 88, fax +41-(0)56 203 13 45, [ch@srichinmoyraces.org](mailto:ch@srichinmoyraces.org)

- **Limite des inscriptions:** 1 heure avant le départ, sauf indication contraire sur le site [ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org). Le nombre de participants est limité à 150 coureurs.
- **Inscription après le lundi 31 mars:** frais majoré de CHF 15.-/€ 12.-

**Annulation:** pour les annulations reçues jusqu'au vendredi 2<sup>e</sup> mai 2014 les frais d'inscriptions seront remboursés moins CHF 15.-/€ 12.-

**Parking:** Le parking se trouve près de la salle des sports de St. Jakob (voir plan), ouvert à partir de vendredi 16h00. Prix par voiture: CHF 15.-/€ 12.- (pour tout le weekend). Notre équipe assurera un service de navette pour vos tentes et vos bagages jusqu'à l'enregistrement/le terrain de camping. Il est interdit de circuler en voiture sur tout le terrain de sport.

### **Dépôt des vêtements/affaires de courses:**

Nous mettons à votre disposition en zone d'approvisionnement des tentes publiques.

**Chiens:** désolés, les chiens ne sont pas autorisés sur tout l'espace du terrain de sport St Jakob.

**Assurance:** A la charge du participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de blessure, d'accident, de maladie ou de vol.

**DVD:** Un DVD comme souvenir de la course de 12 + 24 heures 2014 peut être commandé avec le bon de commande ci-joint (durée env. 25 minutes). La vidéo sera probablement en ligne mais dans une qualité moindre.

### **12 bonnes raisons de courir à Bâle**

- Un grand groupe de concurrents (2013: 14 nations)
- Championnat suisse sur les 24 Heures
- Atmosphère familiale, chaque coureur est compté individuellement
- Pasta party le vendredi et déjeuner le dimanche midi
- Un large choix de nourriture et de boissons durant les 24 heures
- Circuit rapide, plat sur asphalte
- Bonne infrastructure, douches et toilettes sur le parcours
- Camping (tentes seulement, pas de voitures) sur le parcours
- La course est éclairée la nuit
- Une équipe médicale professionnelle en permanence
- Musique en direct
- Un diplôme, une médaille et un souvenir pour chaque coureur



*"It is not human nature  
To enjoy what we get  
With no effort."*

**- SRI CHINMOY -**

# 25<sup>e</sup> édition des 12+24 heures de Bâle

Depuis la première course en 1988, un totale de 2586 coureurs ont parcouru la distance total de 340'573 km sur les 12+24 heures de Bâle. Cela équivaut à faire 8,5 le tour de la Terre, ou aller pratiquement sur la Lune.

**La plus grande distance courue:** Aribert Hannappel: 2925 km, Martins Suter: 2771 km, Vedika Bolliger: 2242 km, Surasa Mairer 2197 km

**Le plus de participations:** Martin Suter et Norbert Baier: 20x tous les deux, Vedika Bolliger: 18x, Daniela Appenzeller: 15x

**Nous souhaiterions saisir cette opportunité pour remercier tous les coureurs qui nous ont adressé de nombreux messages encourageants.**



«... j'aimerais vous complimenter. Je n'ai jamais vécu auparavant une si belle course et une telle atmosphère de famille.»

**Marco Ruch**



«... merci pour le super moment du week-end dernier – très bien organisé comme d'habitude avec le «Sri Chinmoy.»

**John Pares**



«... votre service était absolument brillant. Le coureur Suédois qui m'a dépassé à la fin, m'a dit que c'était la meilleure course en Europe et je crois qu'il a raison.»

**Beat Knechtle**



«... un grand merci pour l'excellente organisation et la merveilleuse aide. Les courses du SCMT sont toujours très spéciale pour moi.»

**Barbara Mönnichs**



«... le soutien, l'amour, et la gentillesse que vous avez démontrées m'ont soutenu spécialement dans les dernières heures. J'ai certainement découvert de nouvelles profondeurs, c'est là l'essentiel.»

**Karen Hathaway**



«... une très forte expérience que je n'oublierai jamais. Merci à vous et continuez!»

**Alfred Kaser**