

23. Internationales Self-Transcendence

Marathon-Schwimmen

Rapperswil - Zürich 26.4 km Sonntag 8. August

Liebe Bootsführer/Innen

Die Herausforderung den Zürichsee der Länge nach alleine oder im Team (2-3 P.) zu durchschwimmen ist weltweit unter den Langstreckenschwimmer bekannt. Wir erwarten jedes Jahr zirka 120 Teilnehmer aus der ganzen Welt.

Für die Sicherheit der Schwimmer und die allgemeine Organisation brauchen wir zirka 70 Boote mit Motor.

Wie jedes Jahr sind wir auf die Hilfe von „**kleinen**“ **Motorbooten oder Segelbooten** angewiesen, welche die Schwimmer von Rapperswil nach Zürich begleiten.

Das Boot ist für den Schwimmer unerlässlich und ist immer zu seiner Seite, es ist für seine Orientierung, Verpflegung, Unterstützung und auch für seine Sicherheit (bei Erschöpfung oder Sturm).

Der Start ist um 7.00 (für Einzelschwimmer und 7.30 für Staffelschwimmer) bei der Schlossbadi in Rapperswil. Eintreffen der Boote um 6.00. Mit auf dem Boot sind die Betreuer der Einzelschwimmer oder die pausierenden Staffelschwimmer. Die Schwimmer sind 6 bis 12 Stunden im Wasser. Das Tempo der Schwimmer ist 2.5 – 5 km/h.

Als Unkostenbeitrag bekommen Sie **Fr 200.-**. Wir möchten Sie auch bitten, in Ihrem Bekanntenkreis zu fragen, ob Interesse besteht, bei diesem aussergewöhnlichen Ereignis mitzuwirken.

Am Sonntagabend müssen wir Hensa-Mietboote nach Rapperswil schleppen, für diesen Transport vergüten wir Fr 50.- pro Boot.

Wir sind um jedes Boot dankbar. Jedes Jahr hat es viele Schwimmer die keinen Startplatz mehr bekommen weil wir zuwenig Boote haben.

zh-lake@srchinmoyraces.org, Tel 056 496 28 40, www.srchinmoyraces.org/ch

Mit herzlichem Dank

Das OK

René Kaul & Kanai Zimmermann & Pradeepta Bürgisser

Über uns:

Das Sri Chinmoy Marathon Team organisiert neben dem Marathonschwimmen auch weltweit Triathlons und Läufe von 2 Meilen über Marathon bis 3100 Meilen!!

In der Schweiz: 12 h Schwimmen Zürich, 12/24 h Lauf Basel, Leichtathletik Masters Games Zürich und die 10 km Läufe in Schaffhausen.

Was bedeutet Self-Transcendence?

Sich zu transzendieren bedeutet einfach über sich hinaus, oder weiter zu gehen. Jeder Schwimmer den in Zürich ankommt weiss was damit gemeint ist.

Es bedeutet über seine eigenen Grenzen hinaus zu gehen, mit sich selbst wetteifern und nicht den Erfolg oder Triumph über andere.

Das Hinauswachsen über die eigenen Fähigkeiten und Grenzen erleben die Sportler bei Ausdauerwettkämpfen als große Freude, obwohl sie äußerlich oft durch große Mühen gegangen sind.