



International Self-Transcendence Marathon-Swim Rapperswil - Zurich 26.4 km

Marathon Schwimmen ohne Neopren

Wenn die Wassertemperatur auf über 24.5 Grad steigt, ist die Verwendung von Neopren Anzügen nicht erlaubt.

Die Entscheidung ob mit oder ohne Neopren geschwommen wird, wird an der Wettkampfbesprechung am Samstag bekannt gegeben.

Das Verbot dient dem Schutz der Schwimmer vor Überhitzung im Wasser.

Die folgenden Regeln gelten für die Neopren Kategorie bei einer Wassertemperatur von über 24.5 C:

- Es ist nur zu 100 Prozent textile Schwimmbekleidung erlaubt.
- Schwimmbekleidung mit Neopren oder Polyurethan Anteil ist verboten. Wasserundurchlässige High-Tech Schwimmanzüge sind nicht erlaubt.
- Nacken, Arme (vom Ellbogen) und Beine (vom Knie) müssen unbedeckt sein.

Bitte beachte, dass du bei Verwendung von verbotenenem Material disqualifiziert wirst.

Non Wetsuit Marathon Swim

If the water temperature raises over 24.5 degrees Celsius the use of neoprene suits/wetsuits will be prohibited.

The decision about the use of wetsuits will be announced at the race briefing on Saturday.

This rule for a non wetsuit swim serves your health to prevent overheating in warm water.

The following rules for the wetsuit category apply if the water temperature is over 24.5 C:

- You may only wear swimwear made of 100 per cent textile material.
- Swimwear must not include rubberized material such as polyurethane or neoprene. Non textile waterproof speed suits are not allowed.
- Swimwear may not cover the neck, extend past the elbow, nor extend past the knees.

Please note that you will be disqualified if you use illegal swimwear.