

29. Sri Chinmoy Marathon-Schwimmen

Sonntag, 7. August 2016 – Anmeldetalon Solo-Schwimmer

Mann Frau ohne Neopren mit Neopren

Ich habe in den Jahren _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ teilgenommen.

Ich habe mich angemeldet aber kein Platz erhalten, in den Jahren _____ / _____ / _____ / _____

Das ist das erste Mal, dass ich mich anmelde.

Name _____ Vorname _____

Strasse/Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Land _____ Tel. _____ Geburtsdatum _____

Nationalität _____ Beruf _____ Verein _____

E-mail _____ T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL XXL

Durchschnittliche Geschwindigkeit für 26 km _____ km/h

Voraussichtliche Finissherzeit: _____ (Rechne mit 30 km. Die meisten Schwimmer waren langsamer als ihre angegeben Zeit!)

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: _____ Min.

- Boot Ich brauche ein Boot mit Bootsführer (CHF 220.–)
 Ich kann 2 Helfer mitbringen die gerne ein Ruderboot rudern oder mit einem Kajak paddeln.
(Die Boote werden von uns zur Verfügung gestellt, gleicher Preis: CHF 220.–).
 Ich habe mein eigenes Boot. WICHTIG! Bitte die Informationen «Eigenes Boot» lesen!

Besondere Wünsche für das Boot: _____

Betreuer Ich bringe _____ Betreuer mit aufs Boot, max. 2 Personen (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)

Ich bringe _____ Freunde, die an Land bleiben

Nummer des Mobiltelefons, das Sie auf ihr Begleitboot mitgeben: _____

Ich bestätige, dass ich im Jahre 2016 ein Training in offenem Gewässer (**max. 20°C**) von mindestens 5 Stunden oder 14 km absolvieren werde.

Ich bestätige, dass ich während min. 6 Stunden ein Tempo von mind. 2,8 km/h schwimmen kann.

Bitte schreibe über deinen Schwimm-Background. Seit wievielen Jahren betreibst du Schwimmtraining? Was ist dein Trainingsvolumen in km pro Woche/Jahr? Bei welchen Langdistanz-Schwimmwettkämpfen hast du schon mitgemacht?

Ich möchte _____ DVD vom Marathon Schwimmen bestellen (CHF 35.– inkl. Porto).

Mein Startgeld in Schweizer Franken: Solo Schwimmer: 190.– + (Boot 220.–) + (_____ DVD à 35.–) =



Bitte Formular am PC ausfüllen und per E-Mail senden oder Formular ausdrucken, von Hand ausfüllen und faxen.

Bis spätestens 15. November 2015 einsenden.

E-Mail: marathonswim@srichinmoyraces.ch

Fax: +41 56 496 01 54

29. Sri Chinmoy Marathon-Schwimmen

Sonntag, 7. August 2016 – Anmeldetalon Staffel-Schwimmer

ohne Neopren mit Neopren

Wir haben in den Jahren _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ teilgenommen.

Wir haben uns angemeldet aber keinen Platz erhalten. In den Jahren _____ / _____ / _____ / _____

Das ist das erste Mal, dass wir uns anmelden.

Name des Teams

Name (des Teamleiters)

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ

Ort

Tel.

E-Mail

Land

Nationalität

Verein

Geburtsdatum

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: _____ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL XXL

Voraussichtliche Finisherzeit: _____ **Das Team muss ein Tempo von mind. 2,8 km/h schwimmen können um die cutoffs zu schaffen.**

Boot Wir brauchen ein Boot mit Bootsführer (CHF 220.–)

Wir haben unser eigenes Boot. WICHTIG! Bitte die Informationen «Eigenes Boot» lesen!

Besondere Wünsche für das Boot: _____

Betreuer Wir bringen _____ Betreuer mit aufs Boot, max. 1 Person (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)

Nummer des Mobiltelefons, das Sie auf ihr Begleitboot mitnehmen: _____

Wir möchten _____ DVD vom Marathon Schwimmen bestellen (CHF 35.– inkl. Porto).

Unser Startgeld in Schweizer Franken: Team: 290.– + (Boot 220.–) + (_____ DVD à 35.–) =

2. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Nationalität

Wohnort

Land

Tel.

E-mail

Verein

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: _____ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL XXL

3. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Nationalität

Wohnort

Land

Tel.

E-mail

Verein

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: _____ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL XXL



Bitte Formular am PC ausfüllen und per E-Mail senden oder Formular ausdrucken, von Hand ausfüllen und faxen.

Bis spätestens 15. November 2015 einsenden.

E-Mail: marathonswim@srichinmoyraces.ch

Fax: +41 56 496 01 54