

# 28<sup>e</sup> édition



5<sup>e</sup> Championnat Suisse des 24 heures (Swiss Ultra Running)  
28<sup>e</sup> Championnat Allemagne des 24 heures (DUV)



**SRI CHINMOY**

# 12+24 heures Bâle

**30<sup>e</sup> avril / 1<sup>er</sup> mai 2016**  
**Terrain de sport St. Jakob**

[ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org)



# Inscription 2016

**Date:** samedi 30<sup>e</sup> avril et dimanche 1<sup>er</sup> mai 2016

## Départ:

- Course de 24 heures: Samedi 30<sup>e</sup> avril à 12h00 (midi)
- Course de 12 heures: Samedi 30<sup>e</sup> avril à 24h00 (minuit)

## Arrivée:

- Courses des 12+24 heures: Dim. 1<sup>er</sup> mai à 12h00 (midi)

## Lieu:

Parc de Sport de St. Jakob, 4052 Bâle. Vous recevrez avec les documents de départ un plan de situation avec description des lieux.

**Parcours:** Boucle sur terrain plat (1101,430 m). La piste est goudronnée et éclairée. Officiellement mesuré par un mesureur de l'Association Internationale des Fédérations d'Athlétisme de classe B.

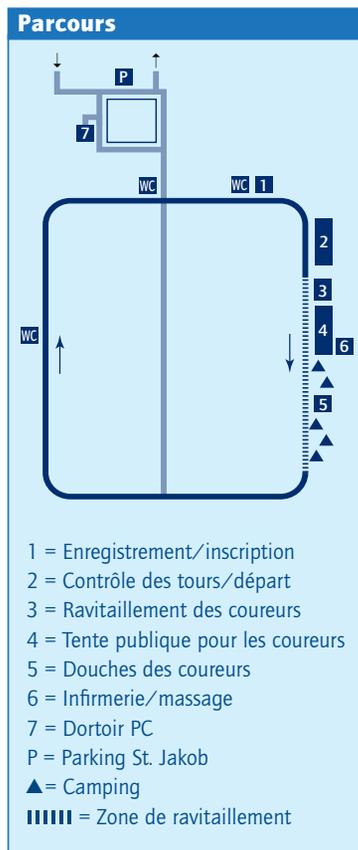
**IAU:** Nous avons le IAU bronze label depuis 2007.

**Participation:** L'âge minimum de participation est de 18 ans.

**Comptage des tours:** chaque tour sera enregistré sur votre feuille de comptage personnelle et fera l'objet d'un double contrôle: une vérification du nombre de tour plus la vidéo. En évidence, à la station de contrôle, une horloge électronique.

**Ravitaillement:** Vous recevrez à la station de ravitaillement:

- **Nourriture:** fruits frais (pommes de terre, bananes, oranges), fruits secs, pommes de terre, soupe, biscuits, pain, beurre, confiture, snacks, pâtes, porridge
- **Boissons:** Eau, thé, boissons minérales isotoniques, jus de fruits, Coca Cola, bouillon, café. Les accompagnateurs ont la possibilité d'obtenir, pendant la course, les repas de la cuisine officielle. Prix par repas: CHF 7.-/€ 5.-



## Hebergements

- **Le camping** au bord de la piste est autorisé de vendredi à dimanche, mais seulement sur le terrain officiel de la course (voir plan)
- **Nuit dans les abris civiques:** CHF 12.–/€ 10.–. Disponible: vendredi 19h00 – dimanche 14h00. Sac de couchage recommandé.
- **hôtel:** office de tourisme de Bâle, tél. +41 (0)61 268 68 68, [www.baseltourismus.ch](http://www.baseltourismus.ch) ou p.ex. hôtel ETAP à Pratteln (10–15 min. du parking St. Jakob)

**Règlement du classement général:** Le règlement IAU des courses de l'«Europacup» est appliqué. Il est interdit d'accompagner les coureurs en dehors de la zone de ravitaillement indiquée.

## Prix du classement général

Des coupes/prix en nature seront remis aux participants des rangs suivants (12h et 24h):

hommes et femmes	MHK/WHK	18 – 49 ans	1. – 7. place
hommes et femmes	M50/W50	50 – 59 ans	1. – 3. place
hommes et femmes	M60/W60	60 – 69 ans	1. – 2. place
hommes et femmes	M70/W70	70 + ans	1. place

**Cérémonie des récompenses:** dimanche à 14h00.

Chaque coureur recevra un diplôme, une médaille et un souvenir. Merci de les récupérer à cette occasion car ils ne seront pas expédiés. Si vous devez partir plus tôt, vous pouvez retirer votre prix et votre médaille le dimanche à partir de 10h00 au bureau d'inscription. Les diplômes seront expédiés après la course.

## Classement supplémentaire: champ. suisse de 24 heures par le Swiss Ultra Running

Sont qualifiés pour ce classement dans le championnat suisse tous les citoyens de Suisse et du Liechtenstein.

### Prix et classement du Championnat suisse:

les trois premiers hommes et les trois premières femmes recevront les médailles officielles du Swiss Ultra Running (or, argent et bronze).  
Die drei Erstklassierten werden ausgezeichnet (Gold, Silber, Bronze).

**SWISS  
ULTRA  
RUNNING**

## Côût de l'inscription par personne

- 24 heures: CHF 150.–/€ 120.– (inclus pastaparty, médaille, certificat et petit prix souvenir)
- 12 heures: CHF 100.–/€ 85.– (inclus pastaparty, médaille, certificat et petit prix souvenir)

A payer avec l'inscription.

- **Versement en CHF:** Compte postal: 80-65599-0, Sri Chinmoy Marathon Team, Sportveranstaltungen, 8000 Zurich; IBAN: CH110900000800655990, BIC: POFICHBEXX; Bank address: Swiss Post Finance, Nordring 8, 3030 Bern
- **Versement en EURO:** Sparkasse Dachau, Voelckner, Numéro de compte 500579, BLZ 70051540; IBAN: DE79700515400000500579, Swift-Code/BIC: BYLADEM1DAH

**Inscription:** Envoyez s.v.p. le bulletin d'inscription ci-joint à: Sri Chinmoy Marathon Team, 12+24 Stunden-Lauf, Postfach 76, CH-5420 Ehrendingen, tél. +41-(0)56-203 13 88, fax +41-(0)56 203 13 89, [ch@srichinmoyraces.org](mailto:ch@srichinmoyraces.org)

- **Limite des inscriptions:** 1 heure avant le départ, sauf indication contraire sur le site [ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org). Le nombre de participants est limité à 150 coureurs.
- **Inscription après le lundi 30 mars:** frais majoré de CHF 15.-/€ 12.-

**Annulation:** pour les annulations reçues jusqu'au vendredi 22<sup>e</sup> avril 2016 les frais d'inscriptions seront remboursés moins CHF 15.-/€ 12.-

**Parking:** Le parking se trouve près de la salle des sports de St. Jakob (voir plan), ouvert à partir de vendredi 16h00. Prix par voiture: CHF 15.-/€ 12.- (pour tout le weekend). Notre équipe assurera un service de navette pour vos tentes et vos bagages jusqu'à l'enregistrement/le terrain de camping. Il est interdit de circuler en voiture sur tout le terrain de sport.

#### **Dépôt des vêtements/affaires de courses:**

Nous mettons à votre disposition en zone d'approvisionnement des tentes publiques.

**Chiens:** désolés, les chiens ne sont pas autorisés sur tout l'espace du terrain de sport St Jakob.

**Assurance:** A la charge du participant. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de blessure, d'accident, de maladie ou de vol.

**DVD:** Un DVD comme souvenir de la course de 12+24 heures 2016 peut être commandé avec le bon de commande ci-joint (durée env. 25 minutes). La vidéo sera probablement en ligne mais dans une qualité moindre.

# IMPRESSIONS 2015



**Photos:** [gallery.srichinmojraces.org/schweiz](http://gallery.srichinmojraces.org/schweiz)  
**Videos:** [ch.srichinmojraces.org](http://ch.srichinmojraces.org)

## 12 bonnes raisons de courir à Bâle

- Un grand groupe de concurrents (2014: 15 nations)
- Championnat suisse sur les 12 Heures
- Atmosphère familiale, chaque coureur est compté individuellement
- Pasta party le vendredi et déjeuner le dimanche midi
- Un large choix de nourriture et de boissons durant les 24 heures
- Circuit rapide, plat sur asphalte
- Bonne infrastructure, douches et toilettes sur le parcours
- Camping (tentes seulement, pas de voitures) sur le parcours
- La course est éclairée la nuit
- Une équipe médicale professionnelle en permanence
- Musique en direct
- Un diplôme, une médaille et un souvenir pour chaque coureur



*"A cheerful mind  
 Has always been  
 A perfect guide  
 To a healthy body."*

– SRI CHINMOY –

**Transmission en direct de Bâle pendant 24 heures**  
 Plus d'information: [www.livestream.com/srichinmojraces](http://www.livestream.com/srichinmojraces)

