

Programme 2016



5^e Championnat Suisse des 24 heures (Swiss Ultra Running)
28^e Championnat Allemagne des 24 heures (DUV)



SRI CHINMOY

12+4 heures Bâle

28^e édition internationale

30^e avril / 1^{er} mai 2016

Terrain de sport St. Jakob

ch.srichinmoyraces.org



Programme 2016

Vendredi 29 avril

| | |
|---------------|--|
| 15h00 | Ouverture du terrain pour les tentes (▲) |
| 16h00 | Ouverture des places de parking (P) |
| 18h00 | Ouverture de l'abris de la protection civile (☹) |
| 18h00 – 19h30 | Enregistrement/remise des dossards (1) |
| 18h00 – 21h00 | Pastaparty (2) |

Samedi 30 avril

| | |
|---------------|---|
| 07h00 – 09h00 | Petit déjeuner (2) |
| 09h00 – 10h30 | Enregistrement/remise des dossards (1) |
| 11h55 | Photo du départ (4) |
| 11h58 | Dernières informations données aux coureurs avant le départ (4) |
| 12h00 | Départ de la course des 24 heures (4) |
| 22h30 – 23h30 | Remise des dossards de la course des 12 heures (1) |
| 00h00 | Départ de la course des 12 heures (4) |

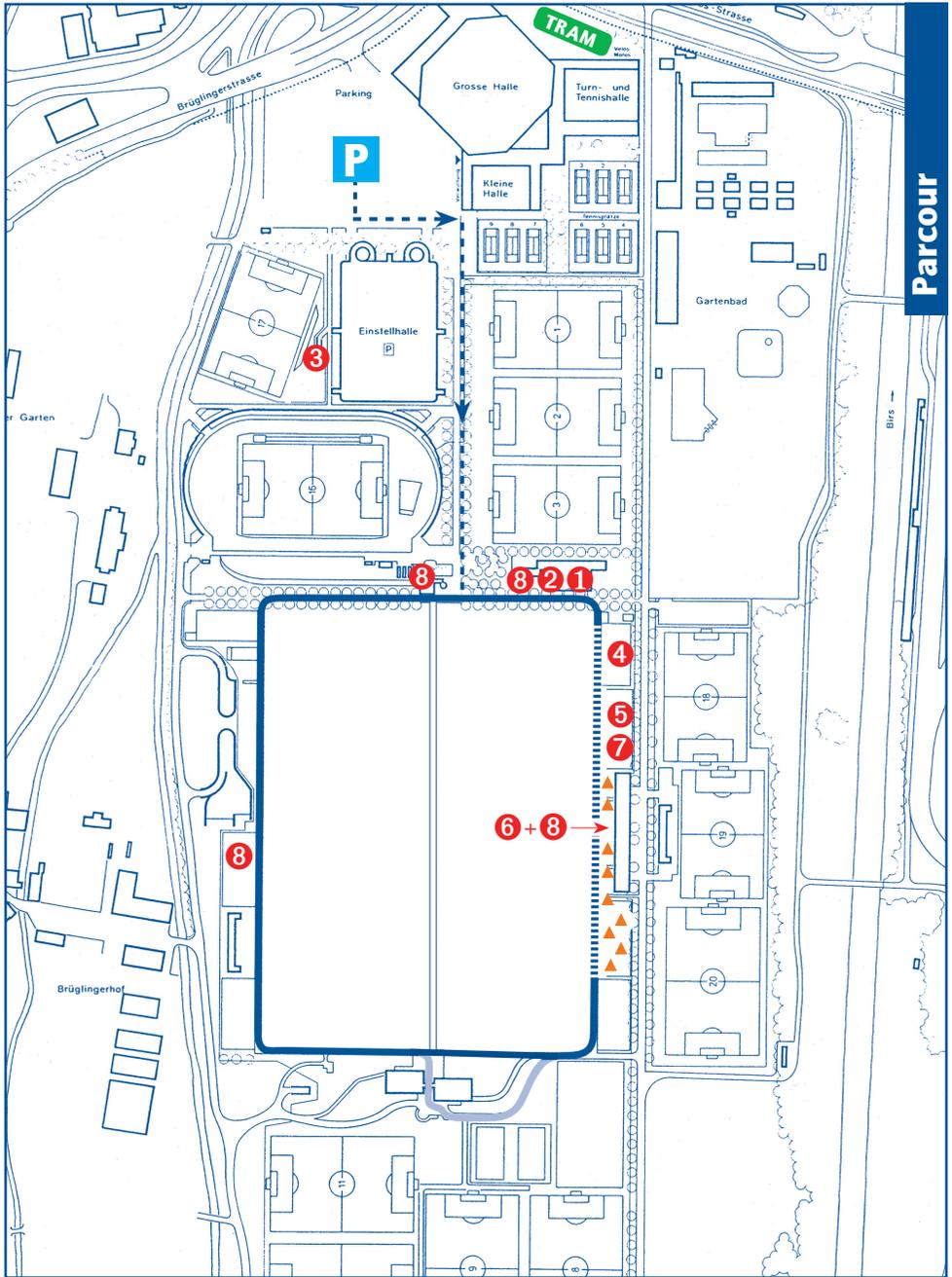
Dimanche 1^{er} mai

| | |
|---------------|---------------------------|
| 07h00 – 09h00 | Petit déjeuner (2) |
| 12h00 | Fin des courses |
| 14h00 | Remise des prix (1) |
| jusqu'à 16h00 | Check-out du parc sportif |

Reglement

Les règles suivantes sont valables pour tous les participants:

1. Chaque participant se voit attribuer un compteur.
2. Lorsqu'un coureur quitte la piste ou désire faire une pause, il doit en avertir son compteur et également se réannoncer à la reprise de la course.
3. Il n'est pas autorisé d'accompagner les coureurs en dehors des places de ravitaillement. Après un avertissement, ces entraves aux règles établies entraîneront la disqualification.
4. Le médecin sportif responsable a le droit d'exiger l'arrêt de la course à des coureurs blessés, pour leur propre bien.
5. L'assurance est la responsabilité du coureur. Le SCMT ne couvre pas les blessures, les accidents, les maladies ou le vol.



Parcour

- ① Inscription/Remise des prix
- ② Pasta-Party
- ③ Abris de la protection civile
- ④ Départ/Contrôle des tours
- ⑤ Ravitaillement
- ⑥ Douches/vestiaires
- ⑦ Massage/Soutien medical
- ⑧ Toilettes (4 x)
- ▲ Camping seulement des tentes
- ▬ Zone de ravitaillement
- P Parking «St. Jakob»
- TRAM Arrêt Tram «St. Jakob»

Directions

- **En voiture direction Bâle:** Prendre l'autoroute direction de Bâle. Prendre la sortie «Sportanlage St. Jakob», ensuite suivre « St. Jakob» (et non pas St. Jakob Park)
- **Par le train de Bâle, gare CFF:** prenez le tram n° 8, 10 ou 11 jusqu'à la station «Aeschenplatz» (seulement une station). Prendre ensuite le tram n° 14 en direction de «Pratteln», descendre à la station «St. Jakob».
- **Par le train de Bâle, gare «Badischer Bahnhof» (D):** Bus n° 36 jusqu'à «St. Jakob»
- **Depuis l'Aéroport Bâle/Mulhouse:** Bus n° 50 jusqu'à Bâle CFF (après voir ci-dessus) Acheter le billet pour deux zones (€ ou CHF), valable jusqu'à «St. Jakob».

Voitures

Attention, il est strictement interdit de circuler dans l'enceinte du parc sportif.

Nous avons réservé nos propres places de parking pour la course, Coût: CHF 15.-/€ 12.-, par voiture. Un membre de notre équipe vous montrera le chemin (vendredi 16h00 – 21h00, samedi de 08h00).

Nuitées

- **Les abris de la protection civile** seront à disposition pour les nuits du vendredi (18h00) au samedi et du samedi au dimanche (14h00). Ils se situent aux abords de la piste. Coûte par nuit/personne CHF 12.-/€ 10.- (prix coûtant)
- **Tentes:** le terrain sera disponible pour installer les tentes le vendredi à partir de 16h00 au dimanche 16h00. Les places seront montrées par un garde.
- **Hôtel:** vous pouvez également réserver une chambre d'hôtel directement à l'Office de tourisme de Bâle. Tél. +41 (0)61 268 68 68 ou www.baseltourismus.ch

Distributions des dossards de course

Heure et lieu à l'intérieur du programme. La liste actuelle des participants est également disponible.

Pasta-party: Vendredi soir 18h00–21h00. Compris dans le prix global. Réservation souhaitée.

Tentes pour les coureurs

A partir de samedi 10h00, des tentes seront disponibles pour les coureurs dans la zone de ravitaillement.

Contrôle des tours

Il est important d'informer votre compteur lorsque vous prenez plus de 5 minutes de pause pendant la course. Vous permettez ainsi d'éviter beaucoup de confusion.

Vêtements

N'oubliez pas de prendre avec vous des vêtements chauds. Pendant la nuit, les températures peuvent tomber jusqu'à 6° C. Vous trouverez le bulletin météo sur le site www.mybasel.ch/aktuell_wetter.cfm

Objets trouvés

Les objets trouvés peuvent être déposés ou réclamés au contrôle de la course.

Chiens: désolés, les chiens ne sont pas autorisés sur tout l'espace du terrain de sport St Jakob.