

# 10 km Frühlingslauf

Flache und schnelle Rundstrecke  
SLV vermessen. Bestenlisten fähig.

**Garderoben in der  
Hohberghalle**



**Schaffhausen**

**Sonntag, 11. März 2018**

## Anfahrt

- Schaffhausen      Richtung Singen, Ausfahrt SH-Herblingen
- Donaueschingen    Schaffhausen , Richtung Singen, Ausfahrt SH-Herblingen
- Singen              Schaffhausen, Ausfahrt SH-Herblingen
- Büsingen            Richtung Herblingen

## Ausschilderung erst nach Abfahrt SH - Herblingen

## Streckenbeschreibung

Die Strecke ist ein **flacher und schneller Strassenrundkurs**. Die Strecke im Herblinger Tal ist **von Swiss Athletics vermessen und jeder Kilometer beschildert**. Ein Vermessungszertifikat liegt vor. Die Zeiten sind **bestenlisten fähig**

**Start:            09:45 Uhr            10 000 m            6 Runden à 1536 m + 784 m**

## Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt per mail, unter Angabe des vollen Namens, Adresse, Jahrgang und Verein. **per Online-Anmeldung** unter – [ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org)

**Bezahlung bei Abholung der Startnummer.**

**Anmeldeschluss:      Freitag, 09. März 2018 24:00 Uhr**

## Nachmeldung

Bis **50 Minuten** vor dem Start gegen eine Gebühr von 5,- sfr. / 5,- €

<b>Kategorien</b>		<b>Jahrgänge</b>	<b>Startgeld</b>	
Männer / Frauen	MHK / FHK	1969 u. jünger	15 sfr	14 €
Männer / Frauen	M1 / F1	1959 – 1968	15 sfr	14 €
Männer / Frauen	M2 / F2	1949 – 1958	15 sfr	14 €
Männer / Frauen	M3 / F3	1939 – 1948	15 sfr	14 €

**Es wird eine Mannschaftswertung angeboten**

## Streckenrekorde

Herren :    Florian Röser      TV Konstanz      **30:20 min**  
Damen :    Jutta Brod        TV Konstanz      **34:55 min**

**Garderoben, ( Nachmeldung, Wettkampfunterlagen)**

**Hohberg–Sporthalle; Trüllenbuck 1 an der  
Stettermerstrasse 8207 Schaffhausen-Herblingen**

## 10km Strecke:

Gennersbrunnerstrasse / Solenbergstrasse / Industriestrasse

<u>Naturalpreise</u>	<u>Rang</u>	<u>Rangverkündigung</u>
Männer / Frauen HK	1 - 7	
Männer / Frauen 1	1 - 3	ca. 11:10 Uhr
Männer / Frauen 2 / 3	1	In der Hohbergsporthalle

## **Gratismüesli**

Nach dem Lauf wird allen Teilnehmern ein frisch zubereitetes Müsli offeriert

## **Rangliste**

Die Rangliste ist unter [www.srichinmoyraces.org/ch](http://www.srichinmoyraces.org/ch) ab Montag abrufbar.

## **Versicherung**

Unfall- und Haftpflichtversicherung sind Sache der Teilnehmer  
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

**Organisator** Sri Chinmoy Marathon Team

## **Anmeldungen / Auskünfte**

### **Deutschland**

Konrad Maier  
Dorfstrasse 14, 79801 Hohentengen  
Tel.: 07742 / 96805

### **Schweiz**

Cornelia Brander  
Charlottenweg 19, 8212 Neuhausen  
Tel.: 052 / 6722580

Internet: [ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org)

E-mail : [info@srichinmoyraces.ch](mailto:info@srichinmoyraces.ch)

## ***Es gibt nur drei Gewinner***

**denjenigen, der sich selbst herausfordert,  
denjenigen, der als erster die Ziellinie  
überquert,  
und denjenigen, der das Rennen zu Ende läuft.**

E-mail : [info@srichinmoyraces.ch](mailto:info@srichinmoyraces.ch)

Online – Anmeldung unter [ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org)

