

32. Sri Chinmoy Marathon-Schwimmen

Sonntag, 4. August 2019 – Anmeldetalon Solo-Schwimmer

Mann Frau

mit Neopren ohne Neopren (du musst in 19°C kaltem Wasser schwimmen können, ein Kategorienwechsel kurz vor dem Schwimmen ist nicht möglich).

Ich habe in den Jahren _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ teilgenommen.

Ich habe mich angemeldet aber keinen Platz erhalten, in den Jahren _____ / _____ / _____ / _____

Das ist das erste Mal, dass ich mich anmelde.

Name _____ **Vorname** _____

Strasse/Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Land _____ Tel. _____ Geburtsdatum _____

Nationalität _____ Beruf _____ Verein _____

E-mail _____ T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL XXL

Durchschnittliche Geschwindigkeit für 26 km _____ km/h

Voraussichtliche Finisherzeit: _____ (Rechne mit 30 km. Die meisten Schwimmer waren langsamer als ihre angegeben Zeit!)

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: _____ Min.

- Boot
- Ich brauche ein Boot mit Bootsführer (CHF 270.–)
 - Ich kann 2 Helfer mitbringen die gerne ein Ruderboot rudern oder mit einem Kajak paddeln. (Die Boote werden von uns zur Verfügung gestellt, gleicher Preis: CHF 270.–).
 - Ich habe mein eigenes Boot. WICHTIG! Bitte die Informationen «Eigenes Boot» lesen!

Besondere Wünsche für das Boot: _____

Betreuer Ich bringe _____ Helfer mit aufs Boot, max. 2 Personen (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)

Namen der Helfer auf dem Boot: _____ / _____

Nummer des Mobiltelefons, das du auf dein Begleitboot mitnimmst: _____

Ich bestätige, dass ich im Jahre 2019 ein Training in offenem Gewässer (**max. 19°C**) von mindestens 5 Stunden oder 14 km absolvieren werde.

Ich bestätige, dass ich während min. 6 Stunden ein Tempo von mind. 2,8 km/h schwimmen kann.

Mit der Anmeldung versichere ich, dass ich gesund bin und mich in einem ausreichenden Trainingszustand befinde. Ich bestätige, dass ich gegen Unfall versichert bin. Ich nehme auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung und Gefahr am Schwimmen teil. Im Falle eines Unwetters, Unfalles oder Krankheit, befreie ich das Sri Chinmoy Marathon Team von jeglichen Haftungsansprüchen.

Bitte schreibe über deinen Schwimm-Background. Seit wievielen Jahren betreibst du Schwimmtraining? Was ist dein Trainingsvolumen in km pro Woche/Jahr? Bei welchen Langdistanz-Schwimmwettkämpfen hast du schon mitgemacht?

Mein Startgeld in Schweizer Franken: Solo Schwimmer: 190.– + (Boot 270.–) =



Bitte Formular am PC ausfüllen und per E-Mail senden oder Formular ausdrucken, von Hand ausfüllen und faxen. Bis spätestens 15. November 2018 einsenden.

E-Mail: marathonswim@srichinmoyraces.ch; Fax: +41 56 496 01 54

32. Sri Chinmoy Marathon-Schwimmen

Sonntag, 4. August 2019 – Anmeldetalon Staffel-Schwimmer

ohne Neopren mit Neopren

Wir haben in den Jahren _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ teilgenommen.

Wir haben uns angemeldet aber keinen Platz erhalten. In den Jahren _____ / _____ / _____ / _____

Das ist das erste Mal, dass wir uns anmelden.

Name des Teams

Name (des Teamleiters)

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ

Ort

Tel.

E-Mail

Land

Nationalität

Verein

Geburtsdatum

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: _____ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL XXL

Voraussichtliche Finisherzeit: _____ **Das Team muss ein Tempo von mind. 2,8 km/h schwimmen können um die cutoffs zu schaffen.**

Boot Wir brauchen ein Boot mit Bootsführer (CHF 270.–)

Wir haben unser eigenes Boot. WICHTIG! Bitte die Informationen «Eigenes Boot» lesen!

Besondere Wünsche für das Boot: _____

Betreuer Wir bringen _____ Helfer mit aufs Boot, max. 1 Person (nur beschränkt Platz – kleine Boote!)

Nummer des Mobiltelefons, das Sie auf ihr Begleitboot mitnehmen: _____

Unser Startgeld in Schweizer Franken: Team: 290.– + (Boot 270.–) =

2. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Nationalität

Wohnort

Land

Tel.

E-mail

Verein

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: _____ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL XXL

3. Staffelschwimmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Nationalität

Wohnort

Land

Tel.

E-mail

Verein

Meine aktuelle Schwimmbestzeit für 1 km: _____ Min.

T-Shirt (ist im Startgeld inbegriffen): S M L XL XXL



Bitte Formular am PC ausfüllen und per E-Mail senden oder Formular ausdrucken, von Hand ausfüllen und faxen. Bis spätestens 15. November 2018 einsenden.

E-Mail: marathonswim@srichinmoyraces.ch; Fax: +41 56 496 01 54