



Worin liegt der grösste Sieg?  
Der grösste Sieg liegt in der  
Selbstentdeckung.

- Sri Chinmoy



Emil Zatopek mit  
Sri Chinmoy beim  
Start des ersten 10km  
Laufes 1980 in Zürich.

## 6. Sri Chinmoy 10 km Lauf

Zürich-Affoltern

Sonntag 9. März 2025



**Start: 9:00 Uhr**

10 km, 4 Runden à 2433m plus 268m, 7.4 von 10 km asphaltiert.

Total 70 Höhenmeter, 17 Hm pro Runde.

**Strecke neu offiziell vom SLV vermessen und Bestenliste fähig.**

2.5km, 5km und 7.5km sind ausgeschildert.

**Online-Anmeldung unter [ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org)**

Oder per E-Mail oder Fax mit Angabe des Namens, Adresse, Jahrgang und Verein.

Startgeld CHF 20.-, Nachmeldegebühr 5.-.

Bezahlung bei Abholung der Startnummer.

Online Anmeldeschluss: Samstag, 08. März 2024 12:00 Uhr

Nachmeldung bis 30 Minuten vor dem Start.

Rangverkündigung 10:45 Uhr

**Startnummernausgabe ab 8:00 Uhr**

## **Kategorien, Jahrgänge**

Männer MHK / Frauen FHK 1976 und jünger

Männer M50 / Frauen F50 1966 – 1975

Männer M60 / Frauen F60 1956 – 1965

Männer M70 / Frauen F70 1946 – 1955

Männer M80 / Frauen F80 1945 und älter

Es wird eine Mannschaftswertung angeboten.

## **Startnummernausgabe, Nachmeldungen, Garderoben, Duschen und Siegerehrung beim**

Schulhaus Isengrind, Wolfswinkel 3, 8046 Zürich

## **Zufahrt mit Auto zum Start nicht gestattet.**

700 m zu Fuss vom Schulhaus Isengrind.

## **Parkplätze**

bei der Sportanlage Fronwald, Fronwaldstrasse 115, 8046 Zürich  
oder blaue Zone in der Nähe.

## **Anfahrt**

Mit Auto: Autobahnausfahrt Zürich-Affoltern

Mit ÖV: vom Bahnhof Zürich-Affoltern zu Fuss 500 m bis zum  
Schulhaus Isengrind.

## **Naturalpreise**

Männer / Frauen HK Rang 1-7

Männer / Frauen ab AK50 Rang 1-3

Nach dem Lauf wird allen Teilnehmern ein frisch zubereitetes  
Müesli offeriert.

## **Streckenrekorde**

Frauen: Fiammetta Troxler LC Uster 39:14

Männer: David Keller TV Oerlikon 32:23

Die Rangliste ist unter [ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org) abrufbar.

Bitte Absperrungen und Anordnungen der Streckenposten  
befolgen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Veranstalter/Adresse:

Sri Chinmoy Marathon Team

Heinz Heer, Zelgmatt 8, 8046 Zürich

## **Anmeldungen / Auskünfte**

[ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org)

[info@srichinmoyraces.ch](mailto:info@srichinmoyraces.ch)

Tel 076 320 97 00, 077 418 77 11

Fax 056 496 01 54