

# **35. Sri Chinmoy Marathon- Schwimmen**

**Rapperswil-Zürich  
6. August 2023**

**Distanz: 26 km  
für Soloschwimmer und Staffeln  
Anmeldung: ab 15. Okt. 2022**



<b>Datum:</b>	Sonntag, 6. August 2023
<b>Wettkampfbesprechung:</b>	Samstag Nachmittag in Rapperswil.
<b>Startzeit:</b>	• Einzelschwimmer: 7.00 Uhr      • Staffelschwimmer: 7.15 Uhr
<b>Start:</b>	Rapperswil, Schlossbadi
<b>Ziel:</b>	Zürich, Strandbad Tiefenbrunnen, Bellerivestrasse 200
<b>Distanz:</b>	26 km – kann je nach Wetterbedingungen über 30 Pool-Kilometern entsprechen.
<b>Zeitlimite:</b>	12 Std. für Einzelschwimmer / 11 ¾ Std. für Staffeln (zwei Cut-offs, siehe Regeln)
<b>Mindestalter:</b>	• für Einzelschwimmer ab 16 Jahren (am Tag des Wettkampfes) • für Staffelschwimmer ab 12 Jahren (am Tag des Wettkampfes)
<b>Startgebühr:</b>	• Solo: CHF 200.–      • Staffeln: CHF 300.– <b>Die Startgebühr beinhaltet:</b> Essen (vor und nach dem Schwimmen), warme Duschen, T-Shirt, Urkunde und Medaille.
<b>Boote (extra):</b>	<b>Begleitboot:</b> CHF 280.– Der Schwimmer wird je nach seinem Tempo von einem Kajak, Ruderboot oder Motorboot begleitet. Es ist erlaubt, ein eigenes Boot zu bringen, siehe separate Informationen!
<b>Zahlbar:</b>	Nachdem der Startplatz bestätigt wurde, spätestens bis 25. Juni 2023. Die Kontoangaben werden mit den detaillierten Wettkampfinformationen bekannt gegeben.
<b>Anmeldung:</b>	Siehe detaillierte Informationen «Wie anmelden». <b>Achtung: limitierte Anzahl Startplätze!</b> Kein Kategorienwechsel möglich (Neopren). Anmeldeschluss für Schwimmer mit eigenem Boot: <b>25. Juni 2023</b>
<b>Kategorien ohne Neopren:</b>	• Hauptklassen Damen und Herren: bis 49 Jahre • Masters Damen und Herren: ab 50 Jahren.
<b>Kategorien mit Neopren:</b>	• Hauptklassen Damen und Herren: bis 49 Jahre • Masters Damen und Herren: ab 50 Jahren.
<b>Kat. Staffeln:</b>	• Staffeln ohne Neopren      • Staffeln mit Neopren
<b>See:</b>	Der See ist sehr sauber und relativ ruhig. Kleine Wellen vom Schiffsverkehr und Wind sind üblich. Temperatur 19–26° C.



---

**Preise:** Preise werden an alle Soloschwimmer und die ersten 3 Teams vergeben. Jeder weitere erfolgreiche Schwimmer erhält eine Medaille und Urkunde.

---

**Regeln für Einzel-schwimmer:**

1. Schwimmer dürfen keine Hilfsmittel benutzen (Flossen, Bretter, Poolbuoys usw), die das Schwimmen erleichtern würden.
2. Das Mitschwimmen eines Helfers ist nicht erlaubt.
3. Der Schwimmer darf sich einfetten oder Neopren tragen je nach Kategorie.
4. Die Schwimmer dürfen das Boot nicht berühren und dürfen nicht an Land gehen.
5. Für spezielle persönliche Begleitung/Verpflegung muss der Schwimmer selber sorgen.
6. Wer Meilen (14,3 km) bis 13.30 Uhr, das Küsnachter Horn (21,8 km) bis 16.30 Uhr oder das Ziel bis 19.00 Uhr nicht erreicht, wird aus dem Rennen genommen.
7. Es dürfen nur Badekleider getragen werden, entsprechend den FINA Open Water Regeln.

---

**Regeln für Staffeln:**

1. Alle Regeln gelten wie oben
2. Zwei oder drei Personen pro Staffel, unabhängig vom Geschlecht, Alter u. Nationalität
3. Die Schwimmer müssen jede Stunde wechseln.
4. Die Reihenfolge der Schwimmer darf nicht geändert werden.

---

**Einhalten der Regeln:** Der Bootsführer und Mitglieder des Sri Chinmoy Marathon Teams werden auf das Einhalten der Regeln achten.

---

**Sicherheit:** Wenn möglich ein Mobiltelefon mit auf das Boot nehmen. So sind Ihre Begleiter jederzeit in Kontakt mit den Helfer- und Ärztebooten.

---

**Versicherung:** ist Sache der Schwimmer. Der Organisator und die Bootsfahrer übernehmen bei Unwetter, Krankheit oder Diebstahl keine Verantwortung/Haftung. Ebenfalls lehnt der Veranstalter jegliche Haftung gegenüber Zuschauern und Dritten ab.

---

**Organisation:** Sri Chinmoy Marathon Team, Zürich, Schweiz

---

**Information:** Pradepta Bürgisser: +41 (0)56 203 13 11, Vallabha René Kaul: +41 (0)56 496 28 40  
**Internet:** [ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org), **E-Mail:** [marathonswim@srichinmoyraces.ch](mailto:marathonswim@srichinmoyraces.ch)

---

**Achtung:** Das Organisationskomitee kann bei schlechten Wetterverhältnissen (Sturm, Gewitter) die Startzeit und die Strecke ändern oder im schlimmsten Fall das Schwimmen auch kurzfristig absagen. Das Startgeld kann nicht zurückerstattet werden.

---

Mehr Bilder finden Sie unter [ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org) oder [eurgallery.srichinmoyraces.org](http://eurgallery.srichinmoyraces.org)



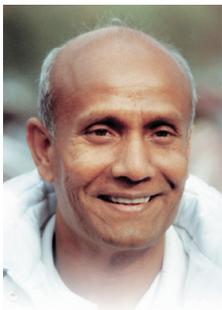
# Das Sri Chinmoy Marathon Team Zürich



Das Sri Chinmoy Marathon Team organisiert neben dem Marathonschwimmen auch weltweit Triathlons, 2-Meilen-Läufe, Marathons und Ultra-Marathons bis zu 3100 Meilen.

[ch.srichinmoyraces.org](http://ch.srichinmoyraces.org)

Bild: Kedar Meant



« Be brave!  
Embrace new challenges.  
Your victory will be manifested  
In your self-discovery. »

– Sri Chinmoy –



Sri Chinmoy Marathon Team  
Langaacherstrasse 3  
CH-5454 Bellikon  
Schweiz

## Streckenplan

